

# Inhalt

Einleitung .....	9
<i>I Was ist Psychotherapie?</i> .....	13
1. Aktueller Stand der Psychotherapieforschung.....	15
1.1 Wie gut wirkt Psychotherapie? – Ergebnisse der Effektivitätsforschung .....	15
1.2 Wie wirkt Psychotherapie? – Ergebnisse der Prozessforschung .....	18
1.3 Kritik am medizinisch-naturwissenschaftlichen Modell der Psychotherapieforschung.....	20
2. Entwurf eines sozialwissenschaftlichen Modells der Psychotherapieforschung .....	24
2.1 Psychische Entwicklung in schematheoretischer Sicht.....	26
2.2 Die Biographie in schematheoretischer Perspektive .....	31
2.3 Psychosoziale Entwicklung und psychische Störung im Rahmen der Schematheorie .....	36
2.4 Psychotherapie als spezifische Form der Wissensvermittlung.....	38
<i>II Psychotherapie im Lebensverlauf</i> .....	53
3. Die Anlage der Untersuchung als Langzeitstudie.....	54
3.1 Das institutionelle Setting: Psychotherapie in der Psychiatrie .....	55
3.2 Die Interviewpartner .....	57
3.3 Die Interviewerhebung.....	64
3.4 Die Datenauswertung.....	67
4. Psychotherapie in autobiographischer Perspektive – Ergebnisse der Langzeitstudie .....	71
4.1 Stabilität oder Variabilität der biographischen Erzählung .....	72
4.2 Entscheidungsstrukturen: Personale Schemata im biographischen Verlauf .....	87
4.3 Langfristige Bedeutung und Auswirkung von Psychotherapie .....	123
4.4 Psychotherapie und Veränderung personaler Schemata .....	134
<i>III Veränderung und Stabilität personaler Schemata     im Lebensverlauf</i> .....	159
Literatur .....	166