

## Inhalt

Die Herausgeber

Liste der Autorinnen und Autoren

Danksagung

Vorwort des deutschen Herausgebers 1

Wie benutze ich das Handbuch der seelischen  
Gesundheit

*Professor Dr. Hans-Ulrich Wittchen*

### I Psychische Störungen – wie man sie erkennt und behandelt

#### 1. Was sind psychische Störungen? 7

*Michael Sheehy und Francine Cournos*

Formen psychischer Störungen

Wie sich psychische Störungen auf das Leben auswirken

Schweregrade psychischer Störungen: Einige Beispiele

Wann professionelle Hilfe nötig ist

Die Suche nach Ursachen

#### 2. Hilfesuchen bei Fachleuten: Wie Diagnosen erstellt werden und entsprechende Behandlungen abgeleitet werden 23

*L. Mark Russakoff, Steven Roose, Roger MacKinnon,*

*Robert Spitzer und Janet B. W. Williams*

• Der diagnostische Beurteilungsprozeß

• Diagnostische Tests

• Das »DSM« und die internationale Klassifikation  
der Erkrankungen (ICD)

Die Wahl einer Behandlung

Beurteilung der Diagnose und Behandlungsempfehlungen

#### 3. Was sind Fachleute für psychische Störungen, und welche Behandlungseinrichtungen gibt es? 38

*Hans-Ulrich Wittchen*

Berufsgruppen in der Behandlung psychischer Störungen  
Einrichtungen

#### 4. Überblick der psychotherapeutischen Verfahren 44

*Robert Alan Glick, Henry I. Spitz, Hans-Ulrich Wittchen*

Unterstützende (unspezifische) Psychotherapie

Tiefenpsychologische Psychotherapien

Verhaltenstherapeutische Verfahren

Kognitive Therapie

Andere Therapien

Gruppenpsychotherapien

Familientherapien

Selbsthilfe- und Betroffenenengruppen

#### 5. Der Einsatz von Medikamenten und anderen somatischen Behandlungsformen 65

*Lewis A. Opler, Hans-Ulrich Wittchen und  
Claus Hinrich Lammers*

Wie somatische Behandlungen wirken

Angst- und erregungsdämpfende Mittel  
(Tranquilizer und Sedativa)

Antidepressiva

Antipsychotika

Lithium

Antikonvulsiva

Psychotrope Stimulantien

Nicht-medikamentöse somatische Therapien

#### 6. Wie wirksam sind medikamentöse und psychologische Behandlungen? 83

*Frederic I. Kass, Jonathan M. Silver, Ellen Stevenson  
und Francine Cournos*

Maßstäbe zur Beurteilung der Wirksamkeit

Die Wirksamkeit von Psychotherapie

Die Wirksamkeit pharmakologischer Behandlungen

Vergleich und Kombination von Behandlungen

### II Häufige Formen psychischer Probleme und Störungen bei Erwachsenen

#### 7. Angst und Angststörungen 99

*Michael R. Liebowitz und Hans-Ulrich Wittchen*

Formen der Angst

Die physiologischen und psychologischen Ursachen  
von Angststörungen

Generalisierte Angststörung (GAS)

• Anpassungsstörung mit ängstlicher Gestimmtheit

• Panikattacken und Panikstörung

Phobien und phobische Störungen

Agoraphobie (Platzangst)

Zwangsstörung

#### 8. Depression und andere Affektive Störungen 118

*Frederick M. Quitkin, Jean Endicott,*

*Hans-Ulrich Wittchen*

• Was ist eine Affektive Störung?

Depression

Bipolare Störungen (Manisch-Depressive Störung)

• Die Suche nach den Ursachen und Auslösern der  
Affektiven Störungen

### 9. Süchte: Mißbrauch und Abhängigkeit von Alkohol und anderen Substanzen 142

*Edward V. Nunes, Susan Deakins, Alexander H. Glassman und Hans-Ulrich Wittchen*

Was ist Substanzmißbrauch und -abhängigkeit, wer ist gefährdet und warum?

Behandlungsansätze

Formen von Substanzstörungen und Behandlungsmöglichkeiten

### 10. Eßstörungen 167

*B. Timothy Walsh und Hans-Ulrich Wittchen*

Anorexie

Bulimie

Fettsucht und chronisches Diäthalten

### 11. Sexuelle Probleme und Funktionsstörungen 176

*Judith Becker*

»Gestörte« und »normale« Sexualität

Der sexuelle Reaktionszyklus

Sexuelle Funktionsstörungen

Die Paraphilien

Störungen der Geschlechtsidentität

### 12. Schlafstörungen 189

*Neil B. Kavey und Jamie Whyte*

Den Geheimnissen des Schlafs auf der Spur

Insomnien

Hypersomnien

Störungen der biologischen Uhr

Parasomnien

Wer helfen kann

### 13. Persönlichkeitsstörungen 202

*John M. Oldham und Andrew E. Skodol*

Temperament und Charakter

Was sind Persönlichkeitsstörungen und wie entstehen sie?

Formen von Persönlichkeitsstörungen

Behandlung von Persönlichkeitsstörungen

### 14. Schizophrenie 212

*Harald A. Sackeim und Sukdeb Mukherjee*

Symptome

Diagnose

Die Suche nach den Ursachen – Mosaiksteine

Behandlung

### 15. Alzheimer-Krankheit und andere organisch bedingte psychische Störungen 225

*Davangere P. Devanand und Richard Mayeux*

Das funktionsfähige und das gestörte Gehirn

Alzheimer-Krankheit und andere organisch bedingte psychische Störungen

Andere organische Hirnstörungen

Hilfe für die Angehörigen

Andere körperliche Krankheiten, die häufig psychische Symptome hervorrufen

Delir

## III Häufige Probleme und Störungen bei Kindern und Jugendlichen

### 16. Seelische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen 241

*David Shaffer*

• Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen

• Wann braucht ein Kind Hilfe?

• Wo man Hilfe findet

Psychotherapeutische Behandlung von Kindern

Behandlungsrahmen

Ursachen von psychischen Problemen und Störungen

Heranwachsender

### 17. Entwicklungsstörungen und häufige psychische Probleme und Verhaltensauffälligkeiten von Vorschulkindern 255

*Gail A. Wasserman*

• Geistige Behinderung

Autismus

Sprach- und Artikulationsstörungen

Furcht und Angst

Wut und aggressives Verhalten

Hyperaktivität

Eßprobleme

Schlafprobleme

Reinlichkeitserziehung

Sexualverhalten und Störungen der Geschlechtsidentität

### 18. Störungen im Schulalter 275

*Rachel G. Klein und David Shaffer*

Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörung

Aggression und Trotz

Schulleistungsstörungen

Angststörungen

• Affektive Störungen im Schulalter

Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter

Bettnässen

### 19. Normale Entwicklung und größere Probleme in der Adoleszenz 289

*Clarice J. Kestenbaum und Paul D. Trautman*

Jugendjahre

Hauptprobleme der Adoleszenz  
Hilfe für Jugendliche in Schwierigkeiten

## 20. Belastungen und Traumen in der Kindheit 308

*Hector R. Bird, Artur H. Green, Eliot M. Kranzler,  
Boris Rubinstein und Gail A. Wasserman*

Geburt eines Geschwisters

- Chronische oder akute Krankheiten in der Kindheit
- Trennung und Scheidung der Eltern
- Tod eines Elternteils oder anderer Bezugspersonen
- Kindesmißhandlung und sexuelle Ausbeutung

## IV Spezielle Probleme

### 21. Die Situation der Frauen in einer Zeit gesellschaftlichen Wandels 329

*Ethel Spector Person*

Das schwache Geschlecht?

Weibliche Psyche und Frauenrollen

Das Spektrum von Reaktionen und Anpassungen an  
psychosoziale Belastungen

Häufige Probleme der Sexualität und Fortpflanzung

Psychische Störungen bei Frauen

Lösungsansätze

### 22. Entwicklungsprobleme von Männern in den verschiedenen Lebensstadien 343

*Frederick M. Lane*

Die Jugend – die Jahre von 12 bis 20

Frühes Erwachsenenalter – 21 bis 30

Mittleres Erwachsenenalter – 31 bis 40

Die Lebensmitte – 40 bis 60

Reifes Erwachsenenalter – 60 bis 70

Das Alter – 70 und darüber

### 23. Altern und psychische Gesundheit 356

*Barry J. Gurland und John Barsa*

Geistige Fähigkeiten im Alter: Was ist normal und  
was nicht?

Das Wechselspiel von psychischer und körperlicher  
Krankheit

Schwere psychische Krankheiten älterer Menschen

Häufige Probleme und Belastungen der späten Jahre

Behandlung psychischer Probleme in höherem Alter

Wo man Hilfe findet

### 24. Streß und Streßbewältigung 372

*Kenneth A. Frank und Donald S. Kornfeld*

Was ist Streß?

Körperliche und Seelische Reaktionen auf Streß

Quellen von Streß

Bewältigung von Streß

Psychotherapie gegen Streß und einige Streßstörungen

### 25. Suizid 385

*Thomas Kranjac*

Formen des Suizids

Der Entschluß, jetzt zu handeln

Warum?

Kollektiver Suizid

Hilfe für die suizidgefährdete Person

### 26. Der Umgang mit Krankheit und Tod 395

*Philip R. Muskin und Eve Caligor*

Akut-, chronisch- oder todkrank?

Häufige Belastungen durch körperliche Krankheit

Reaktionen auf Untersuchungen, Behandlungen und  
Prozeduren

Gehirnschlag, Herzleiden und Krebs

Mit der Krankheit zurechtkommen

Soziale Unterstützung

Tod und Sterben

Quellen der Hilfe und Information

### Glossar 409

*Tia Powell*