

Inhalt

Vorwort von M. Dorothea Kerr, M. D.	7
--	---

TEIL I

Erhaltung von Gesundheit und Spannkraft durch Shiatzu.	9
--	---

1. Was ist Shiatzu und wie wirkt es?	10
2. Die Shiatzu-Technik	17
3. Shiatzu für den jugendlichen Teint.	24
4. Shiatzu zur Steigerung der Geschlechtskraft	50
5. Eine komplette Selbstbehandlung mit Shiatzu ...	64
6. Eine komplette Partnerbehandlung mit Shiatzu ..	89

TEIL II

Behandlung von Gesundheitsstörungen durch Shiatzu .	123
--	-----

7. Schlaflosigkeit.	124
8. Kopfschmerzen	147
9. Steifer Hals und Schulterschmerzen.	165
10. Kreuzschmerzen.	179
11. Verstopfung und Durchfall.	188

Schlußwort	196
------------------	-----