

Inhalt

12	1. Die historische Entwicklung an den Grenzen des Römischen Reiches Zeittafel I-V	7
23	2. Imperium Romanum – Die römische Herrschaft	
24	· Der Kaiser – Eintracht mit den Göttern	
26	· Der Kaiser – Eintracht mit dem Heer	
30	· Expansion – Schonung und Unterwerfung	
39	· Römischer Imperialismus?	
43	3. Exercitus Romanus – Das römische Heer: Organisation	
45	· Die Legionen – Das Bürgerheer	
47	· Die Hilfstruppen/auxilia – Fremde im Dienste Roms	
50	· Die Reiterei – Roms Auge und langer Arm	
56	· Ordnung und Disziplin – Die Grundpfeiler der Überlegenheit	
59	4. Exercitus Romanus – Das römische Heer: Vom Kommandeur bis zum Rekrut	
60	· Die Kommandeure – Offiziere im Dienste Roms	
66	· Die einfachen Soldaten – Vom Rekruten zum Centurio	
73	· Die ehrenvolle Entlassung – Militärdiplome	
77	5. Exercitus Romanus – Das römische Heer: Ausrüstung und Bewaffnung	
78	· Waffen und Ausrüstung vom 1.–3. Jh. n. Chr.	
84	· Verteidigungswaffen	
91	· Angriffswaffen	
100	· Pferdeausrüstung	
106	· Die Paraderüstung der römischen Reiterei	
114	· Feldzeichen und Signalinstrumente	
116	· Orden und Auszeichnungen	
123	6. Die Soldaten am Limes – Alltag in Krieg und Frieden	
124	· Der tägliche Dienst	
127	· Kaiserliche Fürsorge – Sold und Geschenke	
131	· Versorgung von Mensch und Tier	
142	· Der Soldat und die Götter – Die römische Heeresreligion	
154	· Private Religiosität der Soldaten?	
161	7. Der Limes – Am Rande des Imperiums	
162	· Der Limes als imperiale Barbarengrenze	
164	· Der obergermanisch-raetische Limes	
167	· Wachttürme	
168	· Das Kastell – Keine Festung, sondern Kaserne	
171	· Grenzpolitik am Limes	
173	· Der Limes in Baden-Württemberg – Kastellorte und Grenzanlagen	

189	8. Das Kastell Aalen – Die Schaltzentrale am Limes
190	· Die Geschichte der ala II Flavia pia fidelis miliaria
192	· Der Aalener Praefect – Herr über 1.000 Reiter
193	· Die Römer in Aalen
207	9. Leben im Hinterland des Limes
208	· Straßen – Rückgrat der römischen Herrschaft
216	· Kastelltdörfer – Keimzellen ziviler Entwicklung
219	· Kastelltdörfer – Motoren wirtschaftlichen Aufschwungs
230	· Villae rusticae – Garanten standortnaher Versorgung
237	10. Der Limes und die Germanen
238	· Germanen – Die barbarischen Nachbarn Roms
240	· Der friedliche Kontakt zwischen Römern und Germanen
241	· Die Zeitenwende am Limes
249	· Der „Limesfall“
254	· Die Landnahme – Germanen als neue Siedler
257	· Die neue Grenze
261	11. Der Limes als Mythos, Forschungsobjekt und Touristikangebot
262	· Von Teufelsmauer und Pfahlgraben
264	· Archäologische Forschung am Limes – Privatgelehrte, Generäle, Professoren und Denkmalschützer
272	· Der Limes im Museum – Geschichte des Limesmuseums Aalen
277	· Deutsche Limesstraße und Weltkulturerbe?
278	Glossar
287	Einführende Literatur
288	Abbildungsnachweis