

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
-------------------	---

## Land und Geschichte

Der geographische Raum . . . . .	11
----------------------------------	----

Naturkundliche Notizen . . . . .	14
----------------------------------	----

Stichworte zur Geologie . . . . .	14
-----------------------------------	----

Entstehungsgeschichte der Höhlen . . . . .	14
--	----

Höhlenkundliches Glossar . . . . .	16
------------------------------------	----

Klima und Vegetation . . . . .	18
--------------------------------	----

Die Fauna . . . . .	19
---------------------	----

Geschichtlicher Überblick . . . . .	22
-------------------------------------	----

Stichworte zur Vor- und Frühgeschichte . . . . .	22
--	----

Von der Römerherrschaft bis zum Mittelalter . . . . .	22
---	----

Das Mittelalter . . . . .	24
---------------------------	----

Der Hunderjährige Krieg . . . . .	30
-----------------------------------	----

Vom 16. zum 18. Jahrhundert . . . . .	31
---------------------------------------	----

Ausblick in unsere Tage . . . . .	49
-----------------------------------	----

## Reise-Routen

Flußabwärts im Tal der Dordogne . . . . .	51
---	----

Am Oberlauf der Dordogne . . . . .	51
------------------------------------	----

Von Beaulieu-sur-Dordogne nach Souillac . . . . .	53
---	----

*Beaulieu-sur-Dordogne – Castelnaud – Grotte de Presque – Gouffre de Padirac – Rocamadour – Carennac – Martel – Grotte de Lacave – Château La Treyne – Souillac*

<b>Durch das Limousin nach Süden</b> . . . . .	71
St-Léonard-de-Noblat . . . . .	71
Limoges . . . . .	74
Vorboten des Périgord . . . . .	97
<i>Die Abtei Solignac – Uzerche – Brive</i>	
<b>Das Périgord Noir</b> . . . . .	101
Sarlat, Hauptstadt des Périgord Noir . . . . .	101
<i>Blick in die Geschichte – Das Stadtbild: Baugestalt und Soziologie – Erster Rundgang: Vom geistlichen zum weltlichen Zentrum – Zweiter Rundgang: Versteckte Kostbarkeiten</i>	
Ausflug in den Norden von Sarlat . . . . .	108
Burgen, Kirchen und Bastiden . . . . .	110
<i>Château Fénelon – Château Montfort – Cénac – Die Bastide Domme – La Roque-Gageac – Die Burg von Castelnaud – Château Fayrac – Château Les Milandes – Château Beynac – Château de Fages – Die Bastide Monpazier – Château Biron – Die Bastide Beaumont – Die Zisterzienser-Abtei Cadouin</i>	
<b>Im Tal der Vézère</b> . . . . .	126
Die prähistorische Kunst . . . . .	126
<i>Geschichte ihrer Entdeckung und Erforschung – Gestalt und Deutung – Technik, Material und Erhaltung – Ursprung und Entwicklung – Epochenübersicht</i>	
Les Eyzies, Hauptstadt der Vor- und Frühgeschichte . . . . .	134
Die Höhlen und Fundstätten . . . . .	135
<i>Font-de-Gaume – Les Combarelles – Abri du Cap-Blanc – Grotte von La Grèze – Rouffignac – Bara-Bahau – Tayac – Gorge d’Enfer – Laugerie-Basse und Laugerie-Haute – La Mouthe – Weitere Fundstätten</i>	
Tropfsteinhöhlen im Umkreis von Les Eyzies . . . . .	142
<i>Le Grand Roc – Carpe Diem – Gouffre de Proumeyssac</i>	
Die Vézère flußaufwärts . . . . .	143
<i>St-Léon-sur-Vézère – Auf dem Weg nach Montignac – Lascaux – St-Amand-de-Coly – Château de Rastignac</i>	
<b>Streifzüge im Quercy</b> . . . . .	181
Die Landschaft . . . . .	181
Gourdon und die Höhle von Cougnac . . . . .	182
<i>Cougnac – Gourdon</i>	
Cahors, die Hauptstadt des Quercy . . . . .	183
<i>Blick in die Geschichte – Die Kathedrale St-Etienne – Rundgang durch die Stadt – Der Pont Valentré</i>	
Von Cahors nach Osten . . . . .	193
<i>St-Cirq-Lapopie – Pech-Merle – Grotte de Bellevue – Abtei Marcilhac</i>	
Von Cahors im Tal des Lot flußabwärts . . . . .	196
<i>Duravel – Château de Bonaguil – Am Unterlauf des Lot</i>	

<b>Das Périgord Vert</b> . . . . .	201
Périgueux, Hauptstadt des Périgord Vert . . . . .	201
<i>Blick in die Geschichte – Die Kathedrale St-Front – Das Altstadtviertel Puy</i> <i>St-Front und das Musée du Périgord – Die Cité – Die Bauten des antiken Vesuna</i>	
In den Tälern des Isle und der Auvézère . . . . .	227
<i>Château Les Bories – Château Hautefort – Tourtoirac</i>	
Die Abteien vor den Toren von Périgueux . . . . .	230
<i>Chancelade – Merlande</i>	
Von Périgueux den Isle flußabwärts . . . . .	232
<b>An den Ufern der Dronne</b> . . . . .	233
Château Bourdeilles . . . . .	234
Brantôme . . . . .	235
Zwischen Dronne und Isle . . . . .	238
<i>Château Puyguilhem – Die Abtei Boschaud – Grotte de Villars – St-Jean-de-Côle</i> <i>– Thiviers</i>	
Abstecher ins Nontronnais . . . . .	243
<b>Vom Périgord ins Bordelais</b> . . . . .	245
Abschied von den Kuppelkirchen . . . . .	245
<i>Paunat – Trémolat – Lanquais</i>	
Im Bergeracois . . . . .	247
<i>Bergerac – Monbazillac</i>	
Auf der Grenze zwischen Périgord und Bordelais . . . . .	248
<i>Montcaret – St-Michel de Montaigne</i>	
<b>Im Bordelais</b> . . . . .	250
St-Emilion . . . . .	250
<i>Blick in die Geschichte – Rundgang durch die Stadt</i>	
Bordeaux . . . . .	256
<i>Blick in die Geschichte – Das Grand Théâtre – Die Börse – Die Porte de Cailhau –</i> <i>St-Michel – Ste-Croix – La Grosse Cloche – Die Kathedrale St-André – Die</i> <i>Museen – Von St-Seurin zum Jardin Public</i>	
Ausflüge ins Bordelais . . . . .	283
<i>Graves, Sauternais und Entre-Deux-Mers – Blayais und Médoc</i>	
<b>Am Atlantik – Die Côte d’Argent</b> . . . . .	287
An der Küste des Médoc . . . . .	287
Das Becken von Arcachon . . . . .	289
In den Landes . . . . .	291
<i>Biscarosse – Mimizan – Hossegor, Capreton</i>	
Ausblick in das Baskenland . . . . .	293
<i>Bayonne – Biarritz – St-Jean-de-Luz – Hendaye</i>	

<b>Anmerkungen</b> . . . . .	296
------------------------------	-----

## **Praktische Reise-Informationen**

<b>Reiseplanung</b> . . . . .	298
Auskünfte . . . . .	298
Jahreszeiten . . . . .	298
Karten und Ausrüstung . . . . .	299
Verkehrsmittel . . . . .	299
Anreisevorschläge für Autofahrer . . . . .	300
Weitere Hinweise . . . . .	301
<b>Erholung und Sport</b> . . . . .	301
Wandern . . . . .	301
Ferien mit dem Fahrrad . . . . .	301
Ferien mit dem Pferdewagen . . . . .	302
Kreative und alternative Ferien . . . . .	302
Bootsfahrten . . . . .	302
Badeplätze an den Flüssen . . . . .	302
Die Badeorte am Atlantik von Nord nach Süd . . . . .	303
<b>Die Küche im Périgord</b> . . . . .	307
Spezialitäten des Landes . . . . .	307
Ausgewählte Restaurants . . . . .	310
<b>Wissenswertes für den Freund guter Weine</b> . . . . .	311
Die Tradition der Bordeaux-Weine . . . . .	311
Die Weinregionen im Bordelais . . . . .	314
Das Etikett der Bordeaux-Weine . . . . .	317
Über den Umgang mit Bordeaux-Weinen . . . . .	318
Kleines Lexikon der Bordeaux-Weine . . . . .	319
<b>Öffnungszeiten</b> . . . . .	321
Die wichtigsten Schlösser . . . . .	321
Museen . . . . .	322
Höhlen und prähistorische Fundstätten . . . . .	323
Sonstige Sehenswürdigkeiten . . . . .	325
<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	326
<b>Register</b> . . . . .	329