

# Inhalt

Auch eine Chance zum Neubeginn .....	13
<b>Teilzeitarbeit – der feste Job im Angestelltenverhältnis</b> .....	<b>17</b>
Flexible und variable Arbeitszeitmodelle .....	18
<i>Flexible Arbeitszeit</i> .....	19
<i>Variable Arbeitszeit</i> .....	19
<i>Abrechnungsprinzip: Zeit-Soll und -Guthaben</i> .....	21
Tarif- und gesetzlicher Rahmen .....	22
Arbeitsrecht .....	26
<i>Gleichbehandlungsgrundsatz</i> .....	26
<i>Gleiche Schutzrechte</i> .....	26
<i>Befristete Arbeitsverträge nur aus sachlichem Grund</i> .....	27
<i>Gegenseitige Treuepflichten</i> .....	29
<i>Verletzung der Treuepflichten</i> .....	30
<i>Gleicher Lohn</i> .....	31
<i>Fairer Lohn</i> .....	31
<i>Vorsicht, Überstundenfalle!</i> .....	32
<i>Gleicher Erholungsurlaub</i> .....	33
<i>Urlaubsumrechnungsformeln</i> .....	33
<i>Gleicher Kündigungsschutz</i> .....	34
<i>Hilfe durch den Betriebsrat</i> .....	34
<i>Sonderkündigungsschutz</i> .....	35
<i>Kündigungsschutzverfahren</i> .....	36

<i>Die neuen Kündigungsfristen</i> .....	38
Sozialversicherungsregeln bei Teilzeit .....	40
<i>Versicherungsschwellen</i> .....	40
<i>Rentner-Hinzuverdienstgrenzen</i> .....	41
<i>Hinzuverdienstgrenzen bei vorzeitiger Rente</i> .....	41
<i>Versicherungsfreiheit für Rentner</i> .....	43
<i>Schüler – Beitragspflicht ab wann?</i> .....	44
<i>Studenten</i> .....	45
<i>Praktikanten/Volontäre</i> .....	48
Lohnsteuerregeln bei Teilzeitarbeit .....	49
<i>Pauschalbesteuerungsmöglichkeit</i> .....	49
<i>Lohnsteuer im Abzugsverfahren</i> .....	50
<i>Lohnsteuertabelle »Z«</i> .....	51
<i>Vermögenswirksame Leistungen</i> .....	52
<i>Steuerfreies Einkommen</i> .....	52
<i>Werbungskostenpauschalierung</i> <i>Lohnsteuerpflichtiger</i> .....	53
Arbeiten unter steuerfreiem Existenzminimum .....	55
<i>Geringfügigkeitsgrenzen auf einen Blick</i> .....	55
<i>Anrechenbares Erwerbseinkommen</i> <i>Geringverdiener</i> .....	56
<i>Die Ermittlung der »Geringfügigkeits«-</i> <i>Erwerbsbezüge</i> .....	57
<i>Vorsicht, Lohnsteuerfalle!</i> .....	58
Arbeitspapiere bei Jobantritt .....	59
Infos/Quellen .....	60

<b>Zeitarbeit – wechselnde Jobs im Angestelltenverhältnis</b> .....	63
Zeitarbeit auf einen Blick .....	64
<i>Jobben mit sozialer Sicherheit</i> .....	64
<i>Zeitarbeit arbeitsrechtlich</i> .....	65
<i>Wann Zeitarbeit nicht vorliegt</i> .....	65
<i>Arbeitnehmerüberlassungsgesetz</i> .....	66
<i>Modalitäten bei Bewerbung und Einstellung</i> .....	69
<i>Vorsicht, Leiharbeitsfallen!</i> .....	69
<i>Steuerrechtlich</i> .....	72
<i>Zeitarbeitsjobs von »Anstreicher« bis »Zeitmanagement«</i> .....	73
<i>Wie man seriöse Zeitarbeitgeber findet/ Anschriftenliste</i> .....	73
 <b>Jobs zur Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt</b> ..	83
 Berufsfördernde AFG-Maßnahmen .....	84
<i>Förderung der Arbeitsaufnahme</i> .....	84
<i>Förderung Langzeitarbeitsloser</i> .....	86
 Berufliche Bildung und Umschulung .....	88
<i>Berufliche Fortbildung</i> .....	88
<i>Förderung des beruflichen Aufstiegs</i> .....	89
<i>Nachholen des Berufsabschlusses</i> .....	90
<i>Umschulung</i> .....	90
<i>Berufsausbildungsbeihilfe für Auszubildende</i> .....	90
<i>Sonderhilfen für benachteiligte Auszubildende</i> ....	91
<i>Teilzeitunterrichtsförderung</i> .....	92
<i>Umschulungstips für Jobber Ost</i> .....	92
 Berufliche Reha-Maßnahmen und Jobben Behinderter .....	94

Beschützte Arbeitsplätze –	
Jobs für Leistungsschwächere .....	96
<i>Jobvielfalt durch Angebotsbreite der</i>	
<i>Behindertenwerkstätten.</i> .....	97
Jobs im zweiten Arbeitsmarkt .....	102
<i>ABM-Maßnahmen, Jobs als Sprungbrett ins</i>	
<i>Arbeitsleben</i> .....	102
<i>Typische ABM-Jobs</i> .....	104
<i>»§-249-h-Jobs« in den neuen Ländern</i> .....	105
<i>Gemeinnützige Jobs.</i> .....	107
<i>Jobs für Asylanten</i> .....	108
Frauenförderung und andere	
arbeitsmarktpolitische Programme .....	109
<i>Überblick Förderprogramme und Infoadressen</i> ...	110
Infos/Quellen/Kontaktanschriften .....	124
<b>Geringfügige Arbeit und Aushilfsjobs</b> .....	129
Geringfügige Tätigkeit im Arbeitsbereich .....	130
<i>Geringfügige Arbeit vertraglich regeln</i> .....	131
<i>Urlaubsanspruch</i> .....	132
<i>Urlaubsgeldberechnung</i> .....	133
<i>Lohnfortzahlung im Krankheitsfall.</i> .....	133
<i>Geltendmachung der Lohnfortzahlung im</i>	
<i>Krankheitsfall.</i> .....	134
Kurzfristige Beschäftigungen arbeitsrechtlich .....	135
<i>Aushilfsbeschäftigungen.</i> .....	135
<i>Sonderarbeitsverhältnis.</i> .....	135
Geringfügige und kurzfristige Arbeit im Sozialrecht	138

<i>Geringfügig entlohnte Beschäftigung</i> .....	139
<i>Kurzfristige Beschäftigungen</i> .....	145
<b>Allgemeine sozialrechtliche Regelungen</b> .....	149
<i>Geringfügigkeits-Job mit Sozial-</i> <i>versicherungsspflicht</i> .....	149
<i>Mehrere Jobs parallel</i> .....	150
<i>Meldepflicht</i> .....	150
<i>Die Sozialversicherungsspflicht beginnt</i> .....	151
<i>Sozialabgabenbefreiung »Gering-</i> <i>verdienergrenze«</i> .....	151
<i>Arbeitspapiere bei Jobaufnahme</i> .....	151
<i>Sozialversicherungsausweispflicht</i> .....	152
<b>Geringfügigkeits- und Aushilfsjobs im Steuerrecht</b> ..	153
<i>Pauschalbesteuerungsmöglichkeiten</i> .....	153
<i>Geringfügige Beschäftigung</i> .....	153
<i>Kurzfristige Tätigkeit (Aushilfsjob)</i> .....	154
<i>Kirchensteuer</i> .....	155
<i>Vermögenswirksame Leistungen</i> .....	155
<i>Was rechnet zum Arbeitslohn?</i> .....	155
<i>Mehrere Jobs</i> .....	156
<i>Was tun, wenn der Arbeitgeber die</i> <i>Pauschsteuer abwälzt?</i> .....	157
<i>Wann ist »mit Lohnsteuerkarte« günstiger?</i> .....	157
<i>Lohnsteuerabzugsverfahren tritt ein, wenn ...</i> .....	158
<i>Jobben, wenn man Schulden hat</i> .....	159
<b>Das Recht auf einen oder mehrere (Neben-Jobs</b> ....	160
<i>Arbeitnehmer</i> .....	160
<i>Beamte/Öffentlicher Dienst</i> .....	161
<i>Jugendliche</i> .....	163
<i>Auszubildende</i> .....	164
<i>Senioren/Früh- und Altersrentner</i> .....	164
<i>Beschäftigte Ehegatten</i> .....	164

<i>Schuldner</i> .....	164
<i>Sozialhilfeempfänger</i> .....	165
<i>Sozialhilfe, wenn der Verdienst nicht ausreicht</i> ...	165
<i>Sozialhilfe aufbessern</i> .....	167
<i>Arbeitslose Jobber</i> .....	169
<i>Arbeitslosen-Hinzuverdienst – was wird angerechnet?</i> .....	169
<b>Jobben im Ausland</b> .....	171
Studenten/Abiturienten und junge Leute im Ausland .....	172
<i>ZAV-Arbeitsprogramme</i> .....	172
<i>Au-pair-Vermittlung im Auftrag der Bundesanstalt für Arbeit</i> .....	176
<i>Arbeiten in Europa</i> .....	176
<i>Internationale Auslandsvermittlung der ZAV</i> .....	177
<i>Fachkräfte in der Entwicklungshilfe</i> .....	179
<i>Junge Fachleute für den Deutschen Entwicklungsdienst (DED)</i> .....	180
<i>Zeitvertragsarbeit in internationalen Organisationen</i> .....	181
<i>Entwicklungshelfer mit der GTZ</i> .....	182
<b>Erfolgreiche Jobsuche</b> .....	185
<i>Bewerbung</i> .....	186
<i>Tips für Jobbewerbung (Jobanbahnungswege)</i> ...	187
<i>Zeitschriften für Jobber und Obdachlose</i> .....	188
<i>Private Zeitarbeit- und Jobvermittlung</i> .....	189
<i>Job- und Zeitarbeitvermittlung der Arbeitsämter</i> ..	190
<i>Stellen- und Fachvermittlung der Arbeitsämter</i> ...	191
<i>Personalberatung/Headhunting/Adressenliste</i> .....	193

---

<b>Neben- und hauptberufliche Selbständigkeit</b> . . . . .	201
<i>Abgrenzung Neben- und Hauptberuflichkeit</i> . . . . .	202
<i>Abgrenzung Arbeitsverhältnis oder</i> <i>Selbständigkeit</i> . . . . .	204
<i>Schwarzarbeit</i> . . . . .	209
<i>Selbständige Tätigkeit oder Hobby?</i> . . . . .	210
Selbständige Tätigkeit. . . . .	212
<i>Freiberuflichkeit</i> . . . . .	212
<i>Gewerbetätigkeit</i> . . . . .	216
<i>Typische Kleingewerbebetriebe</i> . . . . .	220
<i>Gewerbeanmeldung –</i> <i>freie und erlaubnispflichtige Betriebe</i> . . . . .	232
<i>Stehende Gewerbe</i> . . . . .	233
<i>Handwerk ohne Meisterbrief</i> . . . . .	234
<i>Reisegewerbe</i> . . . . .	240
<i>Schulgründungen</i> . . . . .	243
<i>Steuerbegünstigte Körperschaften</i> . . . . .	245
<i>Existenzgründungs- und Kooperationsbörse</i> . . . . .	248
<i>Rentabilitätsrechnung</i> . . . . .	249
<i>Finanzierungsfragen</i> . . . . .	253
<i>Steuerfolgen nebenberuflicher Tätigkeit</i> . . . . .	261
<i>Welche Steuerarten gelten für Selbständige?</i> . . . . .	265
<i>Wann besteht Buchführungspflicht?</i> . . . . .	272
<i>Was bedeutet es, Aushilfen und</i> <i>Mitarbeiter zu beschäftigen?</i> . . . . .	276
<i>Versicherungsfragen</i> . . . . .	279
<i>Sonstige allgemeine</i> <i>Informationen/Bezugsquellenwerke</i> . . . . .	285

**Teil II**

**Jobs, neben- und hauptberufliche**

**Existenzgründungen** ..... 307

Sozialer Bereich/Nachbarschaft/

Gesundheit/Kosmetik ..... 308

Bildung/Wissenschaft/Sprachen/

Medien/Werbung ..... 342

Computer/Software ..... 366

Verkauf/Handel/Transport/Verkehr ..... 380

Büro/Service/Vermittlungen/Beratungen/Agentur .. 415

Kreativ-künstlerischer Bereich ..... 448

Handwerk (-ähnliches)

Reinigung/Produktion/Basteln ..... 462

Haus/Sicherheit/Garten/Tier/Natur. .... 488

Food/Party/Freizeit/Touristik. .... 501