

# INHALT

Vorwort .....	4
Beziehungsstörung als Zeitkrankheit .....	7
Phasen der Ehe .....	10
Enttäuschung – die Tür zum Eheglück? .....	13
Arbeit an der Beziehung? .....	14
Nur mit dem Herzen sieht man richtig .....	19
Verhelfen Glaubenserfahrungen zu neuen Kraft- quellen? .....	25
Gefühlsoffenheit – eine lebensferne Illusion? ...	28
Persönlichkeitsprägung und Partnerbeziehung ...	31
Selbsterkenntnis, der erste Schritt zur Veränderung	36
Krisen sind sinnvoll .....	39
»Ein Neuanfang überfordert meine Möglichkeiten«	43
Dankbarkeit über Leiden und Enttäuschungen?	52
Hilflosigkeit und Schwäche sind kein Hindernis	54
Gemeinschaft fördert Reifung .....	56
Wir-Verwirklichung im Ehe-Alltag .....	59
Selbstschutz, das Hindernis auf dem Weg zur Offen- heit .....	74
»Ein Geduldiger ist besser als ein Starker« (Sprüche 16,32) .....	77
Gut gemeint ist meist zu wenig .....	81
Blickwechsel bringt Durchblick .....	83
Horizontenerweiterung schafft neue Möglichkeiten	90
Liebende leben von der Vergebung .....	91
Wandel der Beziehungen – Chancen für alle, die Mühe haben, miteinander zurechtzukommen ...	94