

Inhalt

Zur Einführung	7
Altern und Krankheit	11
In der Welt habt ihr Angst ...	17
Tätiges Leben	20
Allheilmittel Medikament?	24
Von der Schwermut	29
Guten Appetit!	34
Falten	39
Vom Umgang mit Ärzten	44
Die Natur heilt ...	49
Bevor uns Hören und Sehen vergeht ...	57
Operation erforderlich	62
Na, denn Prost!	65
Tiere als Therapie?	69
Über das Wasser	73
Von Querköpfen und Sonderlingen	77
Einsamkeit	81
Von der Gelassenheit	85
Hoffnung wirkt Wunder	90
Alles fließt	96