

INHALT

Vorwort	7
<i>I. Wir sind alle verschieden</i>	11
1. <i>Die Theorien</i>	11
1.1 Die vier Temperamente nach Hippokrates	11
1.2 Grundformen der Angst	13
1.3 Ist Vererbung alles?	16
1.4 Die »Trotzmacht des Geistes«	19
2. <i>Erfahrungen machen</i>	21
2.1 Wie gewinnen wir Erfahrungen?	22
2.2 Welche Erfahrungen haben wir gemacht?	23
2.3 Lebensentwürfe und private Logik	25
2.4 Sind negative Erfahrungsmuster korrigierbar?	27
3. <i>Persönlichkeitsstruktur als Charisma</i>	31
<i>II. Die vier Persönlichkeitsstile</i>	34
<i>Hilfen zum Verständnis</i>	34
1. <i>Die schizoide Persönlichkeit</i>	38
1.1 Die Grundstruktur	38
1.2 Die Kindheit	40
1.3 Bevorzugte Berufe	43
1.4 Der schizoide Patient	43
1.5 Der Glaube	46
1.6 Der schizoide Mensch in der Beziehung	47
1.7 Die wahren Motive	53
1.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	56
2. <i>Die depressive Persönlichkeit</i>	60
2.1 Die Grundstruktur	60
2.2 Die Kindheit	63
2.3 Bevorzugte Berufe	64
2.4 Der depressive Patient	64

2.5 Der Glaube	68
2.6 Der depressive Mensch in der Beziehung	71
2.7 Die wahren Motive	74
2.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	79
<i>3. Die zwanghafte Persönlichkeit</i>	82
3.1 Die Grundstruktur	82
3.2 Die Kindheit	84
3.3 Bevorzugte Berufe	86
3.4 Der zwanghafte Patient	86
3.5 Der Glaube	92
3.6 Der zwanghafte Mensch in der Beziehung	94
3.7 Die wahren Motive	96
3.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	104
<i>4. Die hysterische Persönlichkeit</i>	110
4.1 Die Grundstruktur	110
4.2 Die Kindheit	112
4.3 Bevorzugte Berufe	114
4.4 Der hysterische Patient	115
4.5 Der Glaube	119
4.6 Der hysterische Mensch in der Beziehung	123
4.7 Die wahren Motive	129
4.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	134
<i>Schlußbetrachtung</i>	139
<i>III. Praxis-Teil</i>	142
<i>1. Hilfen zur Selbsterforschung und für die seelsorgerliche Praxis</i>	142
<i>2. Fragebogen für die Kurzdiagnose</i>	144
<i>3. Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens</i>	148
<i>4. Testfragen</i>	150
<i>5. Testauswertung</i>	161
Literaturhinweise	162
Stichwortverzeichnis	164