

# Inhaltsverzeichnis

Über den Autor .....	9
Vorbemerkung des Autors .....	11
Einleitung .....	13
<b>Effektivität und Tun .....</b>	<b>17</b>
<b>Negative Revolutionen .....</b>	<b>21</b>
<b>Die positive Revolution .....</b>	<b>23</b>
<b>Die Prinzipien .....</b>	<b>25</b>
Konstruktivität .....	28
<i>Entwurf</i> .....	31
Beitrag .....	32
<i>Beziehungskreise</i> .....	36
<i>Besonderes Talent und Positionen</i> .....	39
<i>Ichbezogenheit</i> .....	41
Effektivität .....	45
<i>Die Freude an der Effektivität</i> .....	49
<i>Bildung</i> .....	51
Selbst-Verbesserung .....	53
<i>Das Positive steigern</i> .....	56
<i>Das Negative reduzieren</i> .....	57
<i>Besser in dem, was Sie tun</i> .....	58
<i>Neue Fähigkeiten</i> .....	59
<i>Gefühle</i> .....	60
Respekt .....	62
<i>Menschliche Würde und Menschenrechte</i> .....	66

<b>Methoden</b> .....	69
Wahrnehmung .....	71
<i>Rohe Wahrnehmungen</i> .....	72
<i>Humor</i> .....	76
<i>Informationen</i> .....	78
Benennung .....	80
<i>Menschen</i> .....	81
<i>Situationen</i> .....	88
Symbole .....	89
Organisation .....	95
<i>Mitglieder der positiven Revolution</i> .....	96
<i>Gruppen</i> .....	98
<i>Ausbildungsgruppen</i> .....	103
Verbreitung .....	104
<i>Feinde</i> .....	106
<i>Uniformität</i> .....	107
Ausbildung .....	108
<i>Die neue Ausbildung</i> .....	109
<i>Führung und Effektivität</i> .....	111
<i>Selbsthilfe</i> .....	113
Denken .....	115
<i>Die sechs Denkhüte</i> .....	116
<b>Stärke</b> .....	121
Die Stärke der richtigen Einstellung .....	122
Die Stärke der besten Leute .....	123
Die Stärke der Wahrnehmung .....	125
Die Stärke von Denken und Information .....	126
Die Stärke von Koordination und Ausrichtung ....	127
Die Stärke der Hilfe .....	128
Die Stärke der Verbreitung .....	130
Die Stärke des Wassers .....	131

<b>Gesellschaftliche Bereiche</b> .....	133
Frauen .....	135
Ältere Menschen .....	138
Jüngere Menschen .....	140
Medien .....	142
Wirtschaft .....	144
Kunst .....	146
Gewerkschaften .....	147
Politische Parteien .....	150
Andere revolutionäre Gruppen .....	153
<b>Probleme</b> .....	155
<b>Zusammenfassung</b> .....	159
<b>Anhang</b>	
Wie man einen E-Club organisiert .....	167