

Inhalt

«Wie ein Acker sein»	7
Ein Vorwort von Dr. Bernd H. Stappert	
Gegensatz: Reden – Schweigen	13
Gegensatz: Nehmen – Geben	37
Gegensatz: Links – Rechts	65
Gegensatz: Zeit – Ewigkeit	103
Gegensatz: Jung – Alt	127
Gegensatz: Festhalten – Loslassen	151
Gegensatz: Außen – Innen	173
Anhang	195