

Inhalt

Vorwort	10
Was können die zehn Tests messen?	14
So werden die Tests durchgeführt	18
Test 1 Sind Sie selbstsicher?	20
Beratungsteil Verbessern Sie Ihre Selbstsicherheit	31
Test 2 Sind Sie optimistisch?	38
Beratungsteil Werden Sie optimistischer	47
Test 3 Sind Sie vorsichtig?	53
Beratungsteil Die richtige Einstellung zum Risiko	61
Test 4 Sind Sie unabhängig?	66
Beratungsteil Werden Sie unabhängiger	77

6 Inhalt

Test 5	
Sind Sie selbstlos?	82
Beratungsteil Werden Sie selbstloser	95
Test 6	
Besitzen Sie Menschenkenntnis?	101
Beratungsteil Verbessern Sie Ihre Menschenkenntnis	112
Test 7	
Sind Sie belastbar?	117
Beratungsteil Werden Sie streß-stabiler	130
Test 8	
Sind Sie tolerant?	136
Beratungsteil Steigern Sie Ihre Toleranz	146
Test 9	
Sind Sie ehrgeizig?	151
Beratungsteil Richtiger Ehrgeiz	160
Test 10	
Besitzen Sie soziales Einfühlungsvermögen?	166
Beratungsteil Verbessern Sie Ihr Einfühlungsvermögen	179
Zeichnen Sie Ihr Persönlichkeitsprofil	186
Hinweise zur Interpretation Ihres Persönlichkeitsprofils	190
Die bekanntesten zehn Persönlichkeitstests	192

Literatur	195
Resonanzfragebogen	199
Individuelle psychologische Beratung	201
Gedankenaustausch	203