

SCHWIMMENDE WELT	
So ganz anders	8
SCHNEE AUF ZEDERN	
Später Winter auf Yakushima	16
ZEIT DER GESCHENKE	
Unterwegs in Japan	28
HIROSHIMA	
Ohnmacht und die Angst vor dem Vergessen	46
SPÜRBARER GLAUBEN	
Pilgern auf dem Kumano Kodo	56
BADEN IN WALDLUFT	
Wege in den Bergen	76
RISHIRI	
Bei den Seeigelfischern	86
KOUKI	
Große Bären und das Glück der Freundschaft	96
KAMUIMINTARA	
Spielplatz der Götter	118
RÜCKKEHR NACH SHIRETOKO	
Die Zeit des Kombu	136
DER WEG ZUM KAP	
Kondogafuchi und zurück	144
AKAIWA	
An das Ende der Welt	158