

# Inhaltsverzeichnis

1. Über dieses Buch	06
2. Radfahren mit „Komoot“ – Wie „funktioniert“ dieses Buch?	08
3. Das „Radlerparadies Delbrück“ im Porträt	10
4. Die 12 Tourenvorschläge	12
1. Die kleine Tour zum Aufwärmen – Rund ums Steinhorster Becken	15
2. Auf den Spuren der Eisenbahn – Bahntrassenradeln von Delbrück nach Rheda	21
3. Farbprächtige Heidelandschaft und große Stille – Durch die Senne nach Bad Lippspringe	29
4. Die große Wasserroute – Rund ums Steinhorster Becken, den Lippesee und die Bentfelder Seenplatte	39
5. Die Boker Kanal Tour – Von Schloß Neuhaus bis Lippstadt	47
6. Go West! – Die kleine Rundtour um Westenholz	57
7. Die „Südkurve“ – Rundtour über Boke bis Salzkotten, Scharmede und Anreppen	63
8. Mit der Kirche ums Dorf – Zehn Orte, eine Tour	71
9. Der Dom, das Rathaus und die Paderwiesen – Ausflug in die Paderborner Innenstadt	77
10. Die „Rietberger Runde“ – Durch die Rietberger Emsniederung und Westerwiehe	87
11. Die „Ostenländer Runde“ – Vom Rellerbrink bis in die Seglingsheide	97
12. Rundtour durch die „Boker Heide“ – Von Mantinghausen über die „Alte Römerstraße“ bis ins Lippedorf	103
5. Quellen- und Bildnachweise	108