

# INHALT

Vorbemerkung . . . . .	V
<b>I. Grundbegriffe . . . . .</b>	<b>1</b>
1. Begriff und Wesen der Pastoral-Hygiene . . . . .	1
a. Universalistische Betrachtungsweise . . . . .	1
b. Definition . . . . .	2
a) im weiteren Sinne . . . . .	2
b) im engeren Sinne . . . . .	3
c. Medizin und Hygiene . . . . .	3
d. Sozial-Medizin und Sozial-Hygiene; Soziale Pathologie	4
e. Sozial-Hygiene . . . . .	5
f. Moral-Hygiene, Kultur-Hygiene . . . . .	6
g. Psychische Hygiene (Psycho-Hygiene) . . . . .	6
h. Begriff der Gesundheit . . . . .	6
i. Hygiene als deskriptive und normative Wissenschaft	9
k. Hygiene als Naturwissenschaft. Stellung zu den Geisteswissenschaften . . . . .	9
l. Hygiene und Ethik . . . . .	10
m. Grundgesetz der Pastoral-Hygiene . . . . .	10
2. Übersicht des Stoffgebietes . . . . .	11
<b>II. Hygiene in der Seelsorge . . . . .</b>	<b>13</b>
1. Objekte des religiösen Kultus . . . . .	13
a. Gebäude . . . . .	13
a) Kirchen . . . . .	14
a') Bauschäden . . . . .	14
b') Die Kirchenluft . . . . .	14
a'') Hygienische Anforderungen . . . . .	14
b'') Kirchenohnmachten . . . . .	16
c') Lüftung . . . . .	17
d') Heizung . . . . .	18
e') Beleuchtung . . . . .	19
f') Feuerschutz. Panikverhütung . . . . .	20
g') Wasserversorgung. Sanitäre Anlagen . . . . .	21
h') Nebenräume. Sakristei . . . . .	22
i') Unterkirchen (Krypten) . . . . .	22
b) Pfarrhöfe . . . . .	23
c) Klöster . . . . .	25
d) Sonstige kirchliche Gebäude . . . . .	26
b. Innere Ausstattung der Kirchen . . . . .	27
a) Der Altar . . . . .	27
b) Die Kanzel . . . . .	28
c) Kirchenbänke . . . . .	29
d) Beichtstühle . . . . .	31
e) Weihwasserbecken . . . . .	32

c. Gebrauchs- und Weihegegenstände . . . . .	34
a) Gegenstände des Meßopfers . . . . .	34
a') Opferbrot (Hostien) . . . . .	34
b') Opferwein . . . . .	36
c') Wasser . . . . .	39
d') Öl . . . . .	41
e') Weihrauch . . . . .	42
f') Kerzen . . . . .	42
b) Paramente . . . . .	43
2. Hygienische Fragen betreffend Sakramente und Sa- kramentalien . . . . .	45
a. Begriffliches . . . . .	45
b. Taufe . . . . .	46
c. Firmung . . . . .	48
d. Eucharistie . . . . .	50
a) Allgemeines . . . . .	50
b) Hygienische Fragen . . . . .	50
a') Krankenkommunion . . . . .	50
b') Kommunionausteilung und Infektionsgefahr . . . . .	53
c') Kommunionausteilung bei tussis und vomitus . . . . .	54
d') Andere Krankheitsfälle . . . . .	57
e') Kinderkommunion . . . . .	58
c) Das ieiunium eucharisticum . . . . .	58
e. Die Buße (poenitentia) . . . . .	59
a) Allgemeines . . . . .	59
b) Hygienische Fragen . . . . .	60
a') Physische Hygiene . . . . .	60
b') Psychische Hygiene . . . . .	61
a'') Sollicitatio . . . . .	61
b'') Skrupulanten . . . . .	61
c'') Beichte und Psychoanalyse . . . . .	62
d'') Beichtgeheimnis und ärztliches Berufs- geheimnis . . . . .	63
f. Die Krankenölung (sacramentum olei) . . . . .	64
a) Allgemeines . . . . .	64
b) Hygienische Fragen . . . . .	65
a') Physische Hygiene . . . . .	65
b') Psychische Hygiene . . . . .	67
g. Die Ehe (matrimonium) . . . . .	68
a) Allgemeines . . . . .	68
b) Ehehindernisse (impedimenta matrimonii) . . . . .	69
a') impedimenta impediencia . . . . .	70
b') impedimenta dirimentia . . . . .	70
a'') Aetas . . . . .	71
b'') Impotentia . . . . .	71
c'') Consanguinitas . . . . .	72
c) Hygienische Fragen . . . . .	74
a') Physische Hygiene . . . . .	74
b') Psychische Hygiene . . . . .	75

h.	Die Priesterweihe (ordo)	76
a)	Allgemeines	76
b)	Weihehindernisse (irregularitates)	77
a')	irregularitas ex defectu	77
b')	irregularitas ex delicto	79
c)	Hygienische Fragen	80
a')	Physische Hygiene	80
b')	Psychische Hygiene	81
III.	Hygiene des Seelsorgers	84
1.	Hygiene des Priesterstandes	84
a.	Gesundheitliche Voraussetzungen	84
b.	Hygiene des Alltages	87
a)	Körperpflege	87
b)	Leibesübungen	91
c)	Bewegungsmittel	94
d)	Ernährung	96
e)	Genußmittel	100
a')	Allgemeines	101
b')	Alkohol	102
c')	Nikotin	104
f)	Kleidung	109
g)	Die tägliche Arbeit	112
a')	Tageseinteilung	112
b')	Arbeitseinteilung	115
c')	Großstadt und Land	119
c.	Freizeit und Erholung	121
d.	Die priesterlichen Funktionen	124
a)	Meßopfer	124
b)	Beichtstuhl	126
c)	Predigt	128
d)	Sonstiges	131
2.	Hygiene des Ordenslebens	133
a.	Besonderheiten des Ordenslebens	133
a)	Ordensgelübde	134
b)	Ordensregeln	137
a')	Allgemeines	137
b')	Ordensregel und Exercitien	142
a'')	Regula S. Benedicti	142
b'')	Exercitia spiritualia S. Ignatii	144
c')	Liturgisches Leben und Lebensrhythmus	144
b.	Hygienische Einzelfragen	153
a)	Gesundheitliche Anforderungen	153
b)	Einrichtungen des Klosters	155
c)	Ordenskleidung	157
d)	Ernährung	159
e)	Fasten	160
a')	Hygienische Gesichtspunkte	160
b')	Asketische Gesichtspunkte	163
c.	Fragen der Askese	164
d.	Fragen der Mystik	167

3. Der kranke Priester . . . . .	170
a. Zur sozialen Pathologie des Seelsorgers . . . . .	170
a) Historische Entwicklung der sozialen Stellung . . . . .	171
b) Arbeiterpriester . . . . .	171
b. Zur speziellen Pathologie des Seelsorgers . . . . .	175
a) Körperliche (organische) Krankheiten . . . . .	176
a') Akute Infektionskrankheiten . . . . .	176
b') Krankheiten der Atmungsorgane . . . . .	177
c') Krankheiten der Kreislauforgane . . . . .	178
d') Krankheiten des Stoffwechsels und der Ver- dauungsorgane . . . . .	180
e') Krankheiten des Harnapparates . . . . .	182
f') Geschwulstkrankheiten . . . . .	184
g') Krankheiten der Bewegungsorgane . . . . .	186
h') Krankheiten des Nervensystems . . . . .	187
b) Psychische Erkrankungen . . . . .	188
c. Pflege kranker Priester . . . . .	190
d. Warnung vor Hypochondrie . . . . .	191
4. Hygienische Zeitfragen der praktischen Pastoral . . . . .	192
a. Organisatorische Fragen . . . . .	192
b. Caritas . . . . .	192
c. Jugendbetreuung . . . . .	196
a) Religionsunterricht . . . . .	196
b) Nachwuchsfragen . . . . .	197
c) Lehrlings- und Studentenseelsorge . . . . .	199
d. Gefängnis-Seelsorge . . . . .	200
e. Krankenseelsorge . . . . .	206
a) Irrenseelsorge . . . . .	206
b) Krankenhausseelsorge . . . . .	209
c) Hauskrankenpflege . . . . .	212
f. Missionäre . . . . .	214
a) Fernmissionen . . . . .	214
b) Volksmissionen . . . . .	217
c) Wallfahrten . . . . .	217
g. Seelsorger und Arzt . . . . .	219
a) „Priesterärzte“ . . . . .	219
b) Abgrenzung der Kompetenzen . . . . .	220
c) „Ärztliche Seelsorge“ oder Seelsorgehilfe . . . . .	221
d) Kurpfuscherei . . . . .	222
5. Der Coelibat . . . . .	224
a. Rechtliche Fragen . . . . .	224
b. Hygienische Fragen . . . . .	225
c. Moralische und religiöse Fragen . . . . .	228
IV. Zeitfragen der Sozial-Hygiene im Lichte der Pastoral- Hygiene . . . . .	231
1. Brautunterricht und Eheberatung . . . . .	231
a. Das „Brautexamen“ . . . . .	231

b.	Ausgestaltung eines neuzeitlichen Brautunterrichtes . . . . .	233
c.	Eheberatung im Rahmen der Seelsorge . . . . .	234
2.	Hygienische Eheberatung und Eugenik . . . . .	237
a.	Eugenische Gesichtspunkte . . . . .	237
a)	Positive und negative Eugenik . . . . .	237
b)	Rassenprobleme, Rassen-Hygiene . . . . .	239
b.	Universalistische Gesichtspunkte . . . . .	240
c.	Voreheliche Eheberatung . . . . .	241
a)	Erbliche Belastungen (Erbkrankheiten) . . . . .	241
a')	Allgemeine Erbpathologie . . . . .	241
b')	Spezielle Erbpathologie . . . . .	244
a'')	Augenleiden . . . . .	244
b'')	Ohrenleiden . . . . .	244
c'')	Hautleiden . . . . .	245
d'')	Mißbildungen . . . . .	245
e'')	Konstitutionsanomalien, Diathesen . . . . .	246
f'')	Nervenleiden . . . . .	246
g'')	Geisteskrankheiten . . . . .	247
b)	Infektionskrankheiten . . . . .	249
a')	Venerische Krankheiten . . . . .	250
b')	Tuberkulose . . . . .	251
c)	Sexuelle Anomalien . . . . .	253
a')	Ipsation . . . . .	253
b')	Homosexualität . . . . .	254
d)	Psychologische Fragen . . . . .	254
d.	Innereheliche Eheberatung . . . . .	255
a)	Schwierigkeiten des Ehevollzuges . . . . .	255
b)	Potenz- und Empfindungsstörungen . . . . .	256
c)	Beratung wegen Sterilität . . . . .	257
d)	Künstliche Befruchtung . . . . .	258
e)	Beratung wegen Empfängnisverhütung . . . . .	259
f)	Beratung über „periodische Enthaltung“ (Zeitenwahl) . . . . .	261
g)	Beratung bei Schwangerschaft, Schwangerschaftskomplikationen . . . . .	265
h)	Sonstige Fragen innerehelicher Beratung . . . . .	266
a')	Soziale Notstände . . . . .	266
b')	Psychologische Schwierigkeiten . . . . .	267
c')	Fälle von informativer Beratung . . . . .	267
3.	Geburtenrückgang und Malthusianismus . . . . .	268
a.	Der Geburtenrückgang . . . . .	269
a)	Historisches . . . . .	269
b)	Demographisches . . . . .	270
c)	Ursachen des Geburtenrückganges . . . . .	272
a')	Übersicht der Theorien . . . . .	272
a'')	Wohlstandstheorie . . . . .	272
b'')	Notstandstheorie . . . . .	273
c'')	Theorie der Industrialisierung . . . . .	273

d'')	Theorie der „konkurrierenden Genüsse“	273
e'')	Theorie der „capillarité sociale“	273
f'')	Theorie des Frauenüberschusses	273
g'')	Theorie der Rationalisierung	273
h'')	Theorie der biologischen Entartung	273
i'')	Theorie der sittlichen Entartung	274
b')	Kritik der Theorien	274
d)	Wirkungen des Geburtenrückganges	275
a')	Biologische Wirkungen	275
b')	Soziale und ökonomische Wirkungen	277
c')	Moralische Wirkungen	279
b.	Der Malthusianismus	280
a)	Die Lehre von Malthus	280
b)	Kritik der Lehre	282
c)	Übervölkerung und Welthungersnot	283
d)	Gesamtkritik	285
4.	Die Enthemmung des Sexuallebens	288
a.	Der Kinsey-Report	288
a)	Zum sexuellen Verhalten des Mannes	288
b)	Zum sexuellen Verhalten der Frau	294
b.	Feminismus und Sexualproblem	297
a)	Begriffliches	297
b)	Triebkräfte des Feminismus	298
c)	Auswirkungen auf die Sexualmoral	300
d)	Fragen der Frauenerwerbsarbeit	303
e)	Soziale und rechtliche Fragen	306
f)	Ethisch-metaphysische Gesichtspunkte	308
5.	Seelsorge und Familien-Hygiene	309
a.	Begriffliches	309
b.	Naturrechtliche und kollektivistische Auffassung	311
c.	Das Subsidiaritätsprinzip	312
d.	Die Frage des Rechtsgrundes	312
e.	Familienlohn und Lastenausgleich	313
f.	Weitere Zusammenhänge mit Fragen der Sozial-Hygiene	316
a)	Zusammenhänge mit Fragen der Sozial-Versicherung	316
b)	Mutterschutz	317
c)	Gesundheitswesen und Familienfragen	318
6.	Zivilisationsschädigungen	319
a.	Begriffliches	319
b.	Das Domestikationsproblem	320
c.	Problemübersicht	321
a)	Großstadteinflüsse	321
b)	Kulturüberlastung	324
c)	Fremdenverkehr	326
d)	Süchtigkeiten	328
e)	Neurotisierung	329

7. Kultur-Hygiene, Psycho-Hygiene . . . . .	331
a. Begriffliches . . . . .	331
b. Problemübersicht . . . . .	332
a) Neurose und Kulturleistung . . . . .	333
b) Geistige Kultur und geistliches Leben . . . . .	334
c) Umwertung der Werte . . . . .	336
d) Lebensangst und Lebensphilosophie . . . . .	337
e) Psychohygiene des Greisenalters; Selbstmordver- hütung . . . . .	339
8. Tod und Bestattungswesen . . . . .	341
Problemübersicht . . . . .	342
a. Allgemeine Fragen . . . . .	342
a) Der plötzliche Tod . . . . .	342
b) Die Konstatierung des Todes . . . . .	343
a') Unsichere Todeszeichen . . . . .	343
b') Sichere Todeszeichen . . . . .	344
c') Leichenschau und Obduktion . . . . .	344
c) Tod und Scheintod . . . . .	345
d) Absoluter und relativer Tod . . . . .	346
e) Fäulnis und Verwesung . . . . .	347
f) Leichenkonservierung . . . . .	348
b. Sozialhygienische Fragen . . . . .	349
a) Bestattungswesen . . . . .	349
b) Zur Frage der Todesstrafe . . . . .	352
a') Zum Vollzug der Todesstrafe . . . . .	353
b') Grundsätzliches . . . . .	355
c') Aufgabe des Seelsorgers . . . . .	357
9. Seelsorge und Hygiene. Ausblick . . . . .	357
a. Grundprobleme . . . . .	357
b. Seelsorge und „Leib-Sorge“ . . . . .	358
c. Heiligkeit und Gesundheit . . . . .	359
Schlußwort . . . . .	361