

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	9
EINLEITUNG	12
Das Totenbuch – was ist das?	12
Die östlichen Religionen	14
Der Rebell: Buddha	16
Der Buddhismus in Tibet	19
DIE LEHRE	21
Das Karma	21
Reinkarnation – pro und contra	23
Die Reinkarnation im Totenbuch	25
Wirklichkeit, Wahrheit und Weisheit	27
Nirwana und die ewige Seligkeit	31
Die leidige Nächstenliebe	33
DAS TOTENBUCH	37
Die drei Stadien des Bardo	37
Kommentare zum Text	39
CHIKHAI: der Moment des Todes	42
Begrüßung und Einführung	42
Die Symptome des Todes	44
Das primäre klare Licht	46
Das sekundäre klare Licht	49
Zusammenfassung und Überleitung	51
CHÖNYID: die Erfahrung der Wirklichkeit	52
Die karmischen Erscheinungen	52
Die freundlichen Gottheiten: der erste Tag	55

Der zweite Tag	56
Der dritte Tag	58
Der vierte Tag	61
Der fünfte Tag	63
Der sechste Tag	66
Der siebte Tag	71
Die zornigen Gottheiten: Einleitung	75
Der achte Tag	78
Neunter bis zwölfter Tag	80
Dreizehnter und vierzehnter Tag	81
Abschließende Ermahnung	83
Zusammenfassung	86
SIDPA: kurz vor der Wiedergeburt	88
Begrüßung und Einführung	88
Der Körper im Bardo	88
Was der Verstorbene empfindet	92
Das Totengericht	95
Die Macht der Gedanken	98
Die Lichter aus den sechs Bereichen der Wiedergeburt	101
Wie man die Wiedergeburt im letzten Moment verhindert	103
Zusammenfassung	109
Die Wiedergeburt	110
Die Abwehr der mörderischen Phantome	112
Die zwei Arten von Geburt	114
Zusammenfassung und Abschluß	117
DER VERGLEICH MIT ANDEREN GEISTESSTRÖMUNGEN	120
Das Totenbuch und die Tantrik	120
Das weibliche Element	122
Der Tantrismus – östliche Version der Gnosis?	126
Meister Eckhart	128
Jakob Böhme	131
Die Sufis	133
Die Kabbalisten	137
Die Hermetiker	140

Der Tarot	141
Die moderne Psychologie	144
Die Aktualität	146
GIBT ES EIN LEBEN NACH DEM TOD?	149
Warum überhaupt Religion?	149
Träume	151
Spiritismus und Spuk	154
Nachtoderlebnisse	156
Die alten Mysterien	158
Der dritte Grad der Freimaurer	161
Der Fall Bridey Murphy	163
DER VERGLEICH MIT DEM CHRISTENTUM	168
Wer beeinflusste wen?	168
Lohnt es sich, Buddhist zu werden?	172
Relikte des Mittelalters?	174
Der Kreis schließt sich	177
BIBLIOGRAPHIE	179