

INHALT

VORWORT	
<i>von Tenzin Gyatso, dem 14. Dalai Lama</i>	7
EINLEITUNG	
<i>von Jeffrey Hopkins</i>	17
TOD, ZWISCHENZUSTAND UND WIEDERGEURT	
Leuchte, die die Darstellung der drei grundlegenden Körper vollständig erhellt	
<i>von Yang-dschen-ga-wä-lo-drö</i>	31
Einleitung	32
Die Stadien des Sterbeprozesses	35
Die Stadien der Auflösung	40
Nähere Erläuterung zu einigen Begriffen	59
Schlußausführung	63
Die Stadien des Zwischenzustands	64
Beschreibung des Zwischenzustands	68
Schlußausführung	80

Die Stadien der Wiedergeburt	82
Die Entwicklung des Körpers im Uterus	88
Die Entwicklung der Winde, Kanäle und Tropfen	93
Schlußausführung	98
Todlosigkeit	99

ANHANG

Anmerkungen	106
Übersichtstafeln	114
Dreisprachiges Verzeichnis wichtiger Begriffe des tibetischen Buddhismus	128
Literaturverzeichnis	154