

# *Inhalt*

Vorwort 7

## I. Die Anfänge

Von der prähistorischen Zeit bis 1333

Die Zen-Kultur und der Gegen-Geist 12

Das Vorspiel zur Zen-Kultur 24

Der Aufstieg des japanischen Buddhismus 38

Die Chroniken des Zen 52

Bogenschießen und Schwertfechten

(Die Kamakura-Zeit, 1185–1333) 68

## II. Das Zeitalter der Hochkultur

Ashikaga (1333–1573)

Die Blütezeit des Zen 80

Der Landschaftsgarten 94

Die Steingärten 113

Malerei – die Tuschlandschaft 124

Die Ästhetik der japanischen Architektur 143

Das Nô-Theater 160

## III. Der Aufstieg des Zen zur Volkskultur

Von 1573 bis zur Gegenwart

Bürgerliche Gesellschaft und spätes Zen 175

Die Teezeremonie 185

Zen-Keramik 198

Das Haiku 214

Zen privat – Blumenstecken und Kochkunst 227

Die Lehren der Zen-Kultur 237

Anmerkungen 244

Zeittafel 250

Literaturverzeichnis 253

Register mit Worterklärungen 259