

# INHALTSVERZEICHNIS

Abkürzungen

---

Vorwort	1
Einleitung	3

---

---

<b>ERSTER TEIL</b>	
Der jüdische Glaube	5

---

<b>Kapitel 1</b>	
Die Grundlagen des Judentums	7

---

Israel — das Volk	7	Israel — sein Gott	19
Israel — sein Land	12	Israel — seine Tora	25

---

<b>Kapitel 2</b>	
Halacha: Der jüdische Weg	30

---

<b>Kapitel 3</b>	
Die Gründe für die Gebote	36

---

---

<b>ZWEITER TEIL</b>	
Das tägliche Leben	43

---

<b>Kapitel 4</b>	
Güte: Ein Mittel und ein Zweck	45

---

Handlungen der Güte	52	Gesetze betreffs Arbeit	
Wohltätigkeitsgesetze	53	und Arbeitslohn	60
Gesetze bezüglich Ver-		Güte zu Tieren	61
leumdung, Rache und		Handlungen der Gerech-	
Betrug	57	tigkeit	62
		Der Mittelweg	64

---

## Kapitel 5

### Der Sabbat: Eine Insel in der Zeit 66

---

Der Sabbat als Andenken an die Erschaffung der Welt	70	Der Morgengottesdienst	88
Der Sabbat als Andenken an den Auszug aus Ägypten	73	Sabbatmorgen-Kiddusch	88
Sabbatvorbereitungen	76	Die drei Sabbat-Mahlzeiten	89
Der Freitagabend	77	Sabbat-Abschluss	90
Der Sabbat-Tisch	79	Hawdala	91
Das Abendgebet	79	Am Sabbat verbotene Ar- beiten	94
Die Feier im Haus und der Kiddusch	80	Durch biblisches Gesetz	94
Freizeit-Betätigungen für den Sabbat	86	Der Sabbat-Ofen	96
Der Sabbattag	88	Durch rabbinisches Gesetz	97
		Sabbatbeschränkungen für Kinder	98
		Ein Wort über das Auto	99
		Aufhebung der Sabbatge- setze	101

---

## Kapitel 6

### Die Speisegesetze: Nahrung für die Seele 103

---

Die verbotenen Speisen	111	Das Mischen von Fleisch und Milch	119
Erfordernis der Sch'chitah	113	Verschiedene Verbote	123
Fleisch Koschermachen	114	Koschere Speisen in nicht- koscheren Gefäßen:	
Koschermachen durch Braten auf dem Rost (Broiling)	115	Auswärts essen	124
Koschermachen durch Einweichen und Salzen	116	Methoden des Kascherns	126
Die Rolle des Schochet und des koscheren Metzgers	118		

---

## Kapitel 7

### Familienleben: Ein Schlüssel zum Glück 129

---

Eltern ehren	137	Schwangerschaftsunterbrechung und Geburtenregelung	150
Die Erziehung von Kindern	138	Schwangerschaftsunterbrechung	150
Scheidung	144	Geburtenkontrolle	151
Sexuelle Disziplin in der Ehe	146		
Sittsamkeit	148		

---

## Kapitel 8

### Die Zeichen des Bundes: Liebe und Verehrung 152

---

T'fillin	154	Verschiedene Formen des Tischgebets	180
M'susa	162	Ausgewählte Morgengebete	184
Zizit und Tallit	165	Ein Wort über das Gebetbuch	189
Gebet	169	Über das Tragen einer Kopfbedeckung	189
Sch'ma	173	Persönliche Körperpflege	190
Segenssprüche wenn man zur Tora aufgerufen wird	174		
Segenssprüche über verschiedene Nahrungsmittel und Ereignisse	177		

---

## Kapitel 9

### Die Synagoge: Treffpunkt der Juden 192

---

Die Synagoge als Institution	195	Der Rabbiner	204
Die Verantwortungen der Synagogen	197	Der Kantor	205
Verhalten in der Synagoge	200	Der Synagogendiener	207
Der Gottesdienst	201	Der Gabbai	207
Synagogenpersonal	204	Die Rolle des Kohen	207
		Der Priestersegen	209

---

## DRITTER TEIL

Die besonderen Zeiten des Jahres 217

---

### Kapitel 10

Die Hauptfeste 219

---

Der Zweite Festtag in der Diaspora 220      Kiddusch für die Festtage 223

---

### Kapitel 11

Pessach 228

---

Chamez und Matza 229      Der Sederabend 239  
Pessach-Vorbereitungen 233      Das Omer-Zählen 246  
Fasttag der Erstgeborenen  
und Vorbereitungen für  
den Seder 238

---

### Kapitel 12

Schawuot 249

---

Die Sitte, am Schawuot  
milchig zu essen 250

---

### Kapitel 13

Die Hohen Feiertage —  
Wie die Jahre gezählt werden 251

---

Warum der erste Tischre  
als Jahresbeginn gefeiert  
wird 252      Rosch-Haschana 253  
Jom-Kippur 256

---

### Kapitel 14

Sukkot 259

---

Wohnen in der Sukka 260      Sch'mini-Azeret und Sim-  
Der Bau der Sukka 261      chat-Tora 264  
Die vier Arten (Arba'a  
Minim) 263

---

**Kapitel 15**  
Die nachbiblischen Feiertage  
und Fasttage 266

---

Chanuka	266	Lag b'Omer	274
Purim	268	Jom Ha-Atzma'ut	274
Tisch'a b'Aw	271	Jom Jeruschalajim	274
Andere besondere Tage	273	Kleinere Fasttage	274
Tu biSchwat	273		

---

**VIERTER TEIL**  
Die besonderen Anlässe des Lebens 277

---

**Kapitel 16**  
Geburt 279

---

Namensgebung	279	Pidjon ha-Ben: Das Auslösen des Erstgeborenen	284
Brit: Der Bund der Beschneidung	281		

---

**Kapitel 17**  
Adoption und Übertritt  
zum Judentum 288

---

Adoption eines jüdischen Kindes	288	Adoption eines nichtjüdischen Kindes und sein Übertritt zum Judentum	289
		Übertritt zum Judentum	291

---

**Kapitel 18**  
Bar-Mitzwa und Bat-Mitzwa 293

---

**Kapitel 19**  
Ehe 295

---

Die Heiratszeremonie	295	Verbotene Ehen	297
----------------------	-----	----------------	-----

---

**Kapitel 20**  
Ehescheidung 300

---

Chaliza — Die Zeremonie  
der Freilassung 302

---

**Kapitel 21**  
Tod und Trauer 304

---

Beerdigung und Autopsie	305	Kaddisch	312
Trauerzeiten	307	Grabsteinsetzung	315
Das Trösten der Trauern- den	310	Ausgewählte Gedenk- gebete	315
Spezielle Vorschriften für den Kohen	311	Jahrzeit	317

---

**Epilog:**  
Die Bedeutung der Rückkehr 319

---

Alphabetisches Register	325	Quellenverzeichnis	334
-------------------------	-----	--------------------	-----