

Inhalt

Einführung	9
<i>Ansgar Thiel, Susanne Tittlbach, Gorden Sudeck, Petra Wagner & Alexander Woll</i>	
Teil A Bewegung und Gesundheit: Begriffe und ihre Implikationen	15
Zusammenfassung	16
<i>Ansgar Thiel</i>	
A1 Gesundheit – ein Raum-Zeit-Kontinuum	17
<i>Ansgar Thiel & Jochen Mayer</i>	
A2 Bewegung – zur Karriere eines Wundermittels	
<i>Michael Krüger</i>	34
A3 Public Health, Gesundheitsförderung und Prävention:	
Grundlagen und bewegungsbezogene Anwendungsfelder	49
<i>Gorden Sudeck & Stephanie Rosenstiel</i>	
A4 Gesundheitssport – Ziele, Programme, Institutionalisierungen	66
<i>Walter Brehm & Klaus Bös</i>	
A5 Bewegung als (Menschen-)Recht?	82
<i>Sven Messing, Michael Krennerich, Karim Abu-Omar, Susanne Ferschl & Peter Gelius</i>	
A6 Gesundheit als Pflicht? Zwischen Fitness und Healthismus	96
<i>Ansgar Thiel, Jannika John, Hannes Gropper & Jochen Mayer</i>	
A7 Ethische Überlegungen in der bewegungsbezogenen	
Gesundheitsförderung	106
<i>Annika Frahsa</i>	
Teil B Bewegung: Prävalenzen, Wirkungen und Empfehlungen	117
Zusammenfassung	118
<i>Susanne Tittlbach & Alexander Woll</i>	
B1 Diagnostik zur Erfassung körperlichen Verhaltens –	
Ansätze und Anwendung	119
<i>Birte von Haaren-Mack, Alexander Burchartz, Elke Opper & Alexander Woll</i>	

B2	Von Goldstandards und anderen Evidenzen: Zur Evidenzbasierung komplexer Interventionen bewegungsbezogener Gesundheitsförderung und Prävention	138
	<i>Gorden Sudeck</i>	
B3	Wirkungen auf physische, psychische und soziale Gesundheit und Wohlbefinden	
	• Wirkungen auf physische Gesundheit und Wohlbefinden	156
	<i>Christine Joisten, Klaus Pfeifer & Lutz Vogt</i>	
	• Wirkungen auf psychische Gesundheit und Wohlbefinden	174
	<i>Iris Pahmeier, Jens Kleinert, Gorden Sudeck & Kathrin Wunsch</i>	
	• Wirkungen auf soziales Wohlbefinden	193
	<i>Julia Schmid & Gorden Sudeck</i>	
B4	Ökonomischer und sozialer Nutzen von bewegungsbezogener Gesundheitsförderung	203
	<i>Sören Dallmeyer</i>	
B5	Bewegungsempfehlungen für verschiedene Adressatengruppen	212
	<i>Wolfgang Geidl, Klaus Pfeifer & Karim Abu-Omar</i>	
B6	Prävalenzen von Bewegung und Sedentarität bei ausgewählten Subpopulationen	220
	<i>Sascha W. Hoffmann, Claudia Niessner, Alexander Woll & Susanne Tittlbach</i>	
Teil C	Akteure und relevante Perspektiven in der bewegungsbezogenen Gesundheitsförderung	243
	Zusammenfassung	244
	<i>Alexander Woll & Susanne Tittlbach</i>	
C1	Internationale Akteure der Bewegungsförderung	246
	<i>Peter Gelius & Karim Abu-Omar</i>	
C2	Nationale Akteure für Bewegungsförderung in Deutschland	259
	<i>Peter Gelius & Hagen Wäsche</i>	
C3	Sektoren für bewegungsbezogene Gesundheitsförderung	271
	<i>Sylvia Titze, Bernhard Novak & Karim Abu-Omar</i>	

Teil D	Ansätze zur Bewegungsförderung	287
	Zusammenfassung	288
	<i>Gorden Sudeck & Petra Wagner</i>	
D1	Individuumbezogene Ansätze zur Erklärung von Bewegungsverhalten	289
	<i>Iris Pahmeier, Darko Jekauc & Gorden Sudeck</i>	
D2	Sozialökologische Ansätze des Bewegungsverhaltens	308
	<i>Hagen Wäsche & Annika Frahsa</i>	
D3	Interventionen in der Bewegungsförderung	320
	<i>Christina Niermann, Jan-Philipp Lange & Martina Kanning</i>	
D4	Qualität in der Bewegungsförderungspraxis	338
	<i>Iris Pahmeier, Michael Tiemann & Lutz Vogt</i>	
Teil E	Settings und Adressaten für bewegungsbezogene Gesundheitsförderung	353
	Zusammenfassung	354
	<i>Susanne Tittlbach & Petra Wagner</i>	
E1	Familie	355
	<i>Anne K. Reimers, Susanne Kobel & Christina Niermann</i>	
E2	Kindertageseinrichtungen	364
	<i>Anja Voss, Angela Gosch & Michael Erhart</i>	
E3	Schule und Sportunterricht	375
	<i>Clemens Töpfer & Yolanda Demetriou</i>	
E4	Kommune	387
	<i>Jana Semrau, Helmut Strobl, Susanne Tittlbach & Alexander Woll</i>	
E5	Sportverein	401
	<i>Jochen Mayer & Siegfried Nagel</i>	
E6	Betrieb	410
	<i>Filip Mess & Simon Blaschke</i>	

E7	Hochschule	423
	<i>Sebastian Heller, Jessica Helten, Pia Laemmert, Philipp Laemmert & Pavel Dietz</i>	
E8	Gesundheitsversorgung	435
	<i>Wiebke Göhner, Simon Steib & Klaus Pfeifer</i>	
E9	Senioreneinrichtungen	446
	<i>Ansgar Thiel, Lea-Sofie Hahn & Annika Frahsa</i>	
E10	Digitale Interventionen zur Förderung körperlicher Aktivität	456
	<i>Janis Fiedler, Kathrin Wunsch, Jelena Bezold & Alexander Woll</i>	
	Autor*innenverzeichnis	464