

INHALT

VORWORT 5

BAUSTEIN EINFÜHRUNG: WER SICH SELBST BESSER KENNT, KANN LEICHTER STUDIEREN 6

Test: Welche Gehirnhälfte dominiert bei Ihnen? 6

Bleibt das Gehirn eine »Blackbox«? 8

Was versteht man unter Reptilienhirn, limbischem Hirn,
Kortex? 9

Haben die linke und die rechte Gehirnhälfte
wirklich unterschiedliche Funktionen? 11

Welche praktischen Konsequenzen kann man aus den
neuen Erkenntnissen ziehen? 15

Trainingsaufgaben 18

Der Baustein als Schema 21

BAUSTEIN 1: DIE LESEFÄHIGKEIT ERHÖHEN 23

Fragebogen: Ihre Einstellung zum Lesen 23

Trainingsaufgaben 27

Lesen – ein Geheimnis? 30

Lesen mit »einer Länge Vorsprung« 34

Trainingsaufgaben 36

Das genaue visuelle Erfassen 38

Trainingsaufgaben 39

Das Gesichtsfeld 42

Trainingsaufgaben 46

Das Auge auf Beweglichkeit trainieren 51

Trainingsaufgaben 52

Die Lesegeschwindigkeit steigern 54
Der Baustein als Schema 61

BAUSTEIN 2: DIE TECHNIKEN DES SELEKTIVEN LESENS 63

Analyse 63
Trainingsaufgaben 67
Das Wichtigste herausfiltern 68
Trainingsaufgaben 68
Trainingsaufgaben 74
Lokalisieren 76
Trainingsaufgaben 80
Der Baustein als Schema 88

BAUSTEIN 3: LERNERFOLG BEIM LESEN 91

Fragebogen: Ihre Vorstellungen vom Notizenmachen 91
Vertieftes Lesen 93
Trainingsaufgaben 101
Notizen machen 102
Trainingsaufgaben 124
Der Baustein als Schema 126

ANHANG: LÖSUNGEN ZU DEN AUFGABEN 128

Baustein Einführung 128
Baustein 1 129
Baustein 2 132
Baustein 3 138

QUELLEN 144