

Inhalt

Vorwort 7

Erster Teil

Ursachen des Unglücks

1. Kapitel
Was macht den Menschen unglücklich? 11
2. Kapitel
Byronscher Weltschmerz 20
3. Kapitel
Der Geist der Konkurrenz 33
4. Kapitel
Langeweile und Anregung 41
5. Kapitel
Müdigkeit 49
6. Kapitel
Neid 59
7. Kapitel
Schuldgefühle 68
8. Kapitel
Verfolgungswahn 78
9. Kapitel
Was wird die Welt dazu sagen? 88

Zweiter Teil

Ursachen des Glücks

10. Kapitel
Können wir noch glücklich sein? 99
11. Kapitel
Lebensbejahung 109
12. Kapitel
Zuneigung 121

- 13. Kapitel
 Familie und Ehe 128
- 14. Kapitel
 Arbeit 143
- 15. Kapitel
 Der Wert »unpersönlicher Interessen« 151
- 16. Kapitel
 Streben und Entsagung 159
- 17. Kapitel
 Der glückliche Mensch 167