

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>5</b>
<b>1 Einführung</b> .....	<b>9</b>
<b>2 Grundlegende Konzepte und Begriffe</b> .....	<b>12</b>
2.1 „Transsexualismus“ – Transgender .....	12
2.2 Non-Binarität .....	15
2.3 Geschlecht und Geschlechtsidentität .....	16
2.3.1 Biologisches Geschlecht .....	17
2.3.2 Soziales Geschlecht .....	20
2.3.3 Subjektives Geschlecht – Geschlechtsidentität .....	21
2.4 Intersexualität .....	22
2.5 Transvestitismus .....	23
<b>3 Orientierungshilfen</b> .....	<b>24</b>
3.1 Gesetzliche Regelungen .....	24
3.1.1 Transsexuellengesetz (TSG) .....	24
3.1.2 Personenstandsgesetz (PStG) .....	26
3.2 Standards of Care (SOC-V7) .....	28
3.3 S3-Leitlinie .....	29
3.4 Begutachtungsanleitung (BGA) .....	30
<b>4 Ätiologie, Prävalenz und Komorbiditäten</b> .....	<b>34</b>
4.1 Ätiologie .....	34
4.2 Prävalenz .....	36
4.3 Komorbiditäten und Passing .....	38
<b>5 Diagnostik</b> .....	<b>41</b>
5.1 Diagnostische Einordnung .....	41
5.2 Relevante Diagnosen und Kriterien .....	43
5.3 Diagnostisches Gespräch .....	47
5.3.1 Klärung des Anliegens und Exploration des Erlebens der Betroffenen .....	47

5.3.2	Psychopathologischer Befund und weitere störungsspezifische Abklärung .....	50
5.4	Unterstützende diagnostische Verfahren .....	51
<b>6</b>	<b>Besonderheiten der psychotherapeutischen Begleitung .....</b>	<b>54</b>
6.1	Vorbereitung und generelles Vorgehen .....	54
6.2	Fallkonstellationen und ihre Implikationen für die Psychotherapie .....	56
6.3	Besonderheiten der psychotherapeutischen Begleitung von Kindern ...	57
6.4	Aufklärung und Information .....	60
6.5	Vertiefende Exploration und Anamnese .....	60
6.6	Komorbide Störungen .....	64
6.7	Alltagserfahrungen .....	64
6.8	Indikationen für weiterführende Behandlungsmaßnahmen .....	68
6.9	Ausschleichende Begleitung .....	70
6.10	Psychotherapeutische Begleitung von non-binären Menschen .....	70
<b>7</b>	<b>Schritte im Transitionsprozess .....</b>	<b>72</b>
7.1	Hormonbehandlung .....	72
7.2	Beantragung der Namens- und Personenstandsänderung .....	75
7.3	Operative Maßnahmen und ergänzende Behandlungsmaßnahmen .....	77
<b>8</b>	<b>Beispiele aus der Praxis .....</b>	<b>79</b>
8.1	Fallbeispiel: Herr G. ....	79
8.2	Beispielgutachten gemäß TSG: Frau H. ....	83
<b>9</b>	<b>Fazit und Ausblick .....</b>	<b>89</b>
	<b>Weiterführende Informationen .....</b>	<b>90</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>91</b>
	<b>Anhang .....</b>	<b>99</b>
	Informationsblatt für Betroffene und Angehörige .....	101
	Checkliste für das Erstgespräch .....	104
	Bericht an die Gutachterin bzw. den Gutachter im Antragsverfahren – Vorlage .....	105
	Indikationsschreiben für eine gegengeschlechtliche Hormonbehandlung – Beispiel .....	108
	Hinweise zu den Online-Materialien .....	111