

# INHALT:



## Anreiserouten per Auto ..... 17

- 1.) Direktfähre Kiel - Oslo..... 19
  - 2.) Vogelfluglinie..... 20  
Alternativen zur Vogelfluglinie..... 20
  - 3.) via Dänemark/Jütland ..... 22
  - 4.) via Berlin ..... 25
- Tips für Zwischenstops..... 26  
Autoreisezüge..... 39



## Anreise Bahn..... 41

- 1.) Scanrail Ticket..... 41
  - 2.) Jugendliche unter 26 Jahren..... 41
  - 3.) Kombi-Tickets  
für Jedermann..... 42
- Fahrzeiten/Verbindungen..... 42



## Anreise Bus..... 43

## Anreise Flugzeug..... 43

- Ermäßigungen ..... 44  
Extraspecials ..... 44



## Anreise Trampen ..... 45

- Mitfahrzentralen ..... 45

# Transport in NORWEGEN

<b>1.) Auto.....</b>	<b>46</b>
----------------------	-----------

Straßenzustand.....	46	Tankstellen.....	49
Geschwindigk.Beschränkung .	48	Wohnmobil- und	
Verkehrsbestimmungen.....	48	Wohnwagenfahre.....	50
Parken .....	49	Autofahren im Winter.....	50
Werkstätten.....	49	Autokennzeichen .....	52
Auto-Pannen .....	49	Auto/Wohnmobilverm.....	53

# **INHALT:**

## **2.) Schiff..... 58**

Autofähren .....	58	Personenboote auf Seen .....	60
Personenfähren .....	59	Schnelldampfer/Hurtigruta .....	61

## **3.) Zug..... 62**

Generelle Infos .....	62
Geschichte.....	64
Norwegen für Nostalgie-Fans .....	65
<b>Streckennetz.....</b>	<b>65</b>
Bergen-Bahn.....	66
Flåm-Bahn .....	67
Dovre-Bahn .....	67
Rauma-Bahn .....	67
Preise, Rabatte, Scanrail, Schlafwagen.....	69
Røros-Bahn .....	68
Nordland-Bahn.....	68
Sørland-Bahn .....	68

## **4.) Bus..... 71**

Generelle Infos.....	71	Rabatte.....	71
----------------------	----	--------------	----

## **5.) Flug..... 72**

Generelles .....	72	Airports.....	73
Airlines .....	72	Rabatte.....	73

## **6.) Trampen..... 74**

## **7.) Fahrradfahren..... 75**

Tourenvorschläge .....	76
------------------------	----

### **Routenplanung**

#### **per Auto**

Überblick.....	53
Schnellverbindungen .....	54
Norwegen-Einstieg.....	56
Zeitkalkulation .....	57

#### **per öffentl. Transport**

Bahn .....	82
Flug.....	82
Bus.....	82
Zeitkalkulation .....	84

# **INHALT:**

## **Allgemeine Tips:**

Einreise.....87 / Zollbestimmungen Norwegen.....87 / Zollbestimmungen Schweden.....88 / Zollbestimmungen Dänemark.....89/  
Geld.....89/ Post.....91 / Telefon.....91 / Strom.....92/  
Sommerzeit.....92 / Öffnungszeiten.....92 / Einkaufen.....92 /  
Radio.....93 / Fernsehen.....93 / Zeitungen.....94/  
Wichtige Adressen.....94

Klima ..... 95  
Kleidung-Kofferpacken ..... 97  
Fotografieren..... 98  
Gesundheit ..... 98  
Feste/Feiertage..... 99  
Souvenirs.....100  
Literatur/Karten.....172  
Norwegen-Steckbrief.....172

## **Unterkunft**

Hotels.....103  
Hütten.....107  
Camping.....108  
Jugendherbergen .....111  
Privatzimmer.....112  
Behindertengerechte Unterkunft .....112  
Bauernhof.....112

## **Norwegische Küche**

Kafeterien .....113  
Skandinavisches Buffet.....113  
Alkoholisches.....114  
Fleischspezialitäten.....115  
Fisch.....115  
Käse.....117  
Dessert.....117  
Brot .....117  
Rezepte .....118

## **Sport**

Baden .....120  
Segeln/Motorbootfahren.....120

Chartern .....121  
Kanu/Faltboot.....122  
Rafting.....124  
Surfen.....125  
Tauchen.....125  
**Wandern**.....127  
Unterkunft.....128  
Wanderausrüstung.....129  
Gletschertouren.....131  
Klettern .....131

Fahrradmieten.....132  
Tennis.....133  
Reiten .....133  
Drachenfliegen.....133  
Angeln im Meer.....134  
Süßwasserangeln.....136  
Jagd .....139

**Wintersport**.....141  
Skigebiete Langlauf/Abfahrt 142  
Sommerskilaufen.....143  
Eisangeln .....144

## **Natur/Kunst/Kultur**

Fjorde.....145  
Gletscher .....146  
Freilichtmuseen.....147  
Stabkirchen.....148  
Trolle.....150  
Rosenmalerei.....150  
Hardangerfiedel.....151

# INHALT:

## Wirtschaft/Umwelt

Norwegens Erdöl-Boom	152
Fischerei	154
Walfang	157
Robbenfang	158
Umweltschäden	159

## Tierwelt

Elch	160
Rentier	160
Seevögel	162

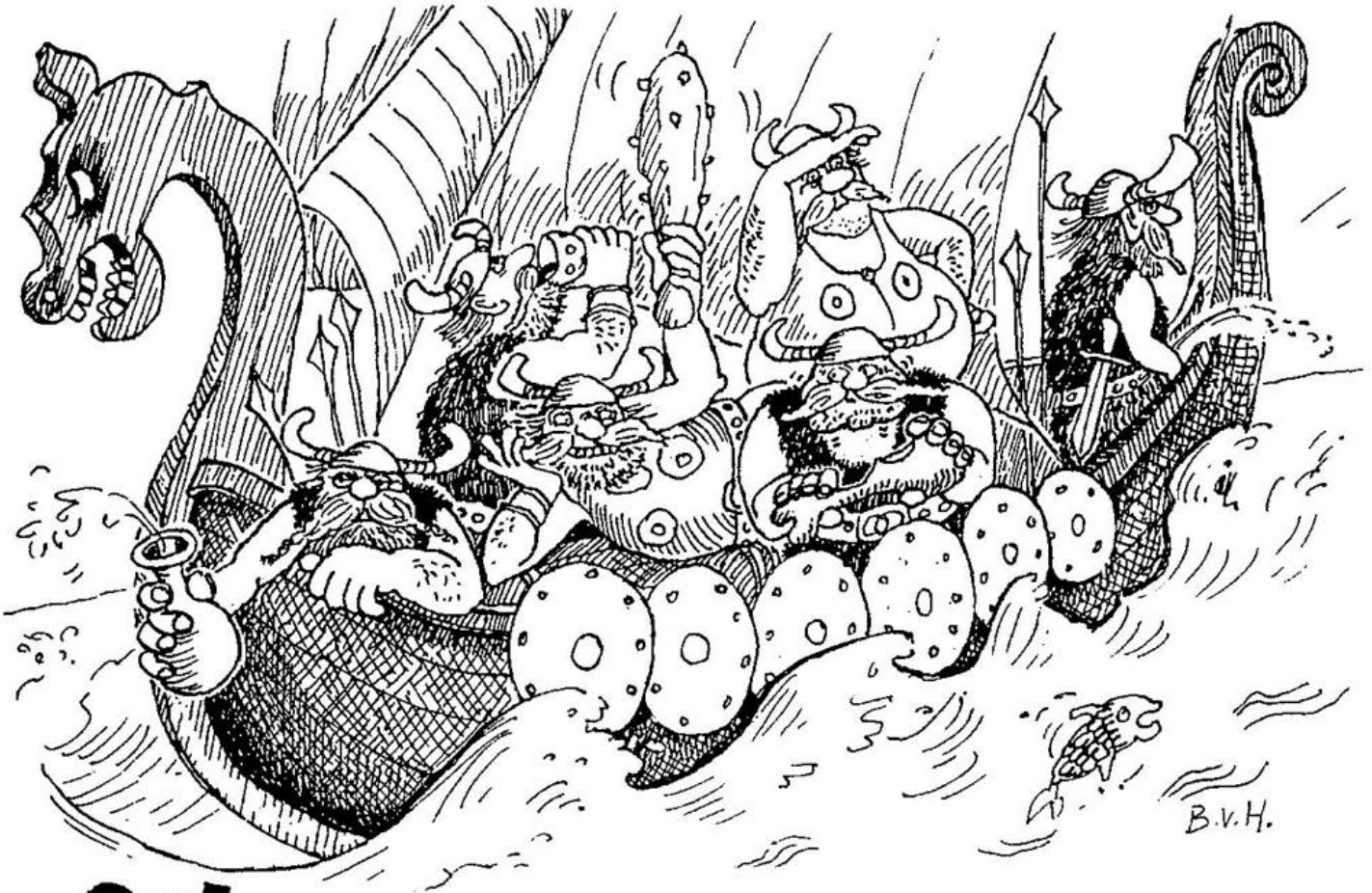
Norwegische Sprache	164
---------------------	-----

Felsbilder	165
------------	-----

Geschichte	166
------------	-----

Wortschatz	643
------------	-----

Index	661
-------	-----



## Oslo

Verbindungen	179
Stadtbesichtigung	185
Stadtgeschichte	189
Holmenkollen	191
Bygdøy/Museen	294
Weitere Museen	209

Unterkunft	216
Restaurants	218
Tag/Nachtleben	220
Shopping	222
Wintersport	224
Sommersport	224
Nordmarka	225

# INHALT:

<b>Oslofjord</b> .....	226	Drammen.....	367
Drøbak.....	226	Horten.....	235
Moss.....	228	Tønsberg.....	236
Fredrikstad.....	229	Sandefjord.....	240

## Südküste

Einführung.....	233
Transporte.....	234



Fevik.....	266
Grimstad.....	267
Lillesand.....	267

## Kristiansand

Ankunft.....	270
Baden.....	272
Einkaufen.....	272
Unterkunft.....	273
Restaurants.....	274
Ausflüge.....	274
Transporte.....	276

## Kristiansand → Bergen

Routenübersicht.....	279
----------------------	-----

### via Setesdal.....

Evje.....	281
Byglandsfjord.....	282
Valle.....	285
Hovden.....	287

Querverbindung Setesdal -Stavanger.....	285
--	-----

Querverbindung Hovden- Hardanger Fjord.....	288
--	-----

### via Stavanger.....

Mandal.....	289
Flekkefjord.....	293
Egersund.....	296

## Oslo → Kristiansand

Åsgårdstrand.....	236
Tønsberg.....	236
Sandefjord.....	240
Larvik.....	243
Porsgrunn/Skien.....	246
Telemark Kanal.....	250
Brevik.....	255
Langesund.....	255
Kragerø.....	257
Risør.....	259
Tvedestrand.....	262
Arendal.....	263

# INHALT:

<b>Stavanger</b> .....	298
Alt Stavanger.....	300
Stadtgeschichte .....	300
Museen .....	301
Einkaufen.....	305

Unterkunft.....	306
Restaurants .....	307
Sport .....	309
Transporte.....	310
Aussichtsberg Prekestolen ..	313
Lysefjord.....	316

## Stavanger ➡➡➡ Bergen

### 1.) via Küste/Inseln

Insel Karmøy.....	319
Skudeneshavn.....	320

### Haugesund .....

Sehenswertes.....	322
Unterkunft .....	324
Baden.....	325
Camping .....	324
Transporte .....	325

Insel Stord .....	326
-------------------	-----

### 2.) via Inlandstrecke

#### Hardangerfjord .....

Etne.....	329
Sauda.....	330

## West NORWEGEN



## Bergen .....

Tyske Brygge.....	335
Stadtgeschichte .....	335
Museen .....	342
Aussichtsberge.....	347
Nähere Umgebung .....	348
Restaurants.....	352
Unterkunft.....	355
Einkaufen.....	357
Sport .....	358
Kulturelle Aktivitäten .....	358
Transporte.....	359



# INHALT:

## Oslo → Bergen

Routenübersicht .....	365
<b>via Telemark .....</b>	<b>366</b>
Drammen .....	367
Kongsberg .....	368
Telemark.....	372
Notodden.....	372
Bø .....	374
Lifjell.....	376
Seljord .....	378
Morgedal .....	379
Vrådal.....	381
Dalen.....	383
Åmot.....	385
Rjukan.....	388
Haukeligrend.....	390
<b>via Hallingdal.....</b>	<b>395</b>
Noresund.....	397
Nesbyen .....	398
Gol .....	398
Geilo .....	403



<b>Alternativroute via Numedal: .....</b>	<b>407</b>
Flesberg .....	408
Nore.....	409
Rødberg .....	410
Ustaoset .....	411

<b>Hardangervidda .....</b>	<b>412</b>
Nationalpark .....	413
Wandern.....	414

## Hardanger Fjord

Verbindungen.....	422
Odda .....	424
Utne.....	427
Ullensvang/Lofthus .....	428
Kinsarvik.....	430
Eidfjord.....	435
Sima Kraftwerk.....	438
Vøringfossen.....	440
Ulvik.....	442
Norheimsund .....	447
Rosendal.....	327



Wandern Region Sørfjord .....	430
Wandern Region Ulvik Fjord.....	445

# INHALT:

## Bergen → Ålesund

VIA KÜSTE .....	451
Florø .....	452
VIA SOGNEFJORD .....	457
Voss .....	461

## Sognefjord

Vik .....	466
Vangsnes .....	467
Gudvangen/Naerøyfjord .....	469
Flåm .....	472
Aurland .....	473
Kaupanger .....	479
Sogndal .....	480
Balestrand .....	484
Fjaerland .....	488
Lustrafjord .....	492
Årdalsfjord .....	495
Årdalstangen .....	495
Vettisfossen .....	496
Laerdalsfjord .....	496



Wandern Region Naerøyfjord .....	472
Geologie Sognefjord .....	477
Gletscher Nigardsbreen .....	492
Stabkirche Urnes .....	492
Querverbindung Sogne Fjell .....	596
Querverbindung Tyin See .....	607

## Sognefjord → Ålesund

Routenübersicht .....	499
Skei .....	499
Nordfjord .....	501
Olden .....	501
Loen .....	503
Stryn .....	505
Geirangerfjord .....	508
Hellesylt .....	512

## Ålesund

Stadtgeschichte .....	513
Unterkunft .....	514
Restaurants .....	515
Tauchen .....	516
Sehenswertes .....	516
Transporte .....	517
Ausflüge .....	518



# INHALT:

Umgebung Ålesund.....	518
Ulsteinvik .....	518
Vogelinsel Runde.....	520

## Ålesund »»»

<b>Trondheim</b> .....	526
Molde .....	526
Kristiansund (N) .....	530
Åndalsnes .....	532
Trollstigvegen.....	535
Raumadal.....	536

## **Trondheim**...538

Stadtgeschichte .....	540
Nidarosdom.....	544
Museen .....	546
Ausflüge.....	549
Einkaufen.....	550
Restaurants.....	550
Unterkunft.....	552
Transporte.....	554

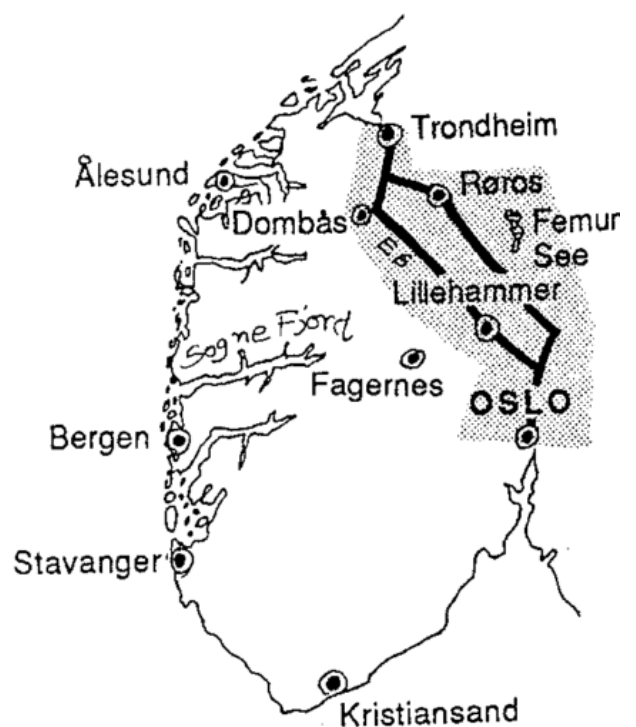


## **Routen ab Trondheim**

Nach Nordnorwegen.....555

## **Trondheim** »»» **Oslo**

Routenübersicht .....	557
Transporte.....	558
<b>via E6</b> .....	559
Oppdal.....	559
Dovrefjell Nationalpark....	560
Fokstumyra Naturreservat	562
Dombås.....	563
Gudbrandsdal.....	564
Otta.....	565
Rondane Nationalpark....	567
Vinstra.....	569
Peer Gynt Weg .....	570
Lillehammer.....	574
Mjøsa See .....	579
Hamar .....	580



# INHALT:

Eidsvoll.....	582
<b>via Østerdalen.....</b>	<b>583</b>
Røros.....	583
Femundsee .....	586
Elverum.....	587

## **Jotunheimen**

Routenübersicht .....	589
Transporte.....	590

### **Otta -> Lom .....**

Vågåmo.....	591
Lom.....	593

### **Lom -> Geiranger**

Fjellbereich.....	596
Grotli.....	596
Dalsnibba.....	508
Geiranger.....	508

### **Lom -> Sognefjord**

Røisheim .....	597
Visdalen .....	597
Spiterstulen.....	598
Glittertind.....	598
Galdhøpiggen.....	598
Leirvassbu.....	599
Sognefjell.....	600

### **Laerdal -> Fagernes**

Laerdal.....	601
Stabkirche Borgund.....	604
Fille-Fjell.....	606
Tyin See .....	607
Eidsbugarden/Bygdin See...	608
Vang/Grindaheim.....	609
Fagernes.....	611

### **Vågåmo -> Fagernes**

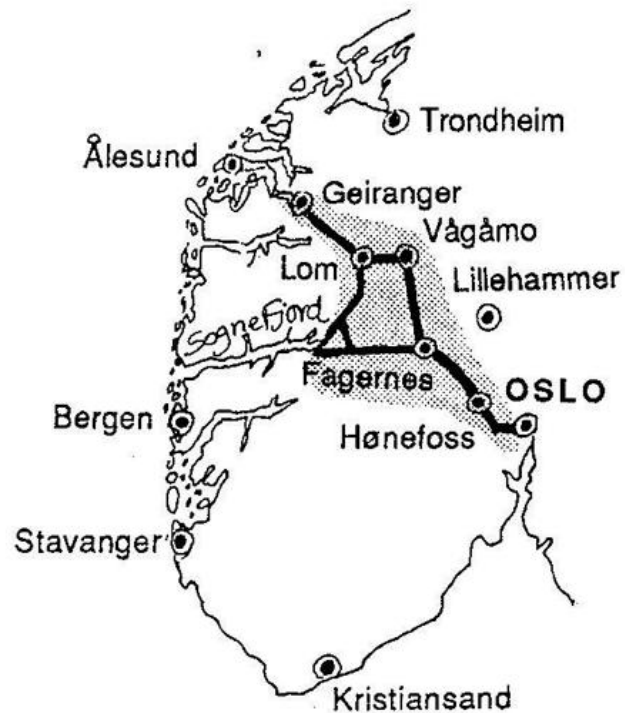
Gjende See .....	615
Bygdin See.....	616

## **Sport im Jotunheimen**

Kajak.....	619
Rafting.....	621
Klettern .....	622

## **Wandern.....**

Bereich Gjende/Bygdinsee	626
Bereich Spiterstulen, Vis/Leirdalen .....	630
Trans Jotunheimen .....	635
Bereich Sognefjell.....	638



## **Fagernes → Oslo....**

Transporte.....	640
Aurdal.....	641
Hønefoss .....	642