

Vorwort.....6

**TEIL I THEORETISCHE ERÖRTERUNG ZUM SPORT MIT
MULTIPLER SKLEROSE**

Günter Köppe
MS-Sport zwischen Therapie und Pädagogik – oder:
Woran sollten sich Übungsleiter beim MS-Sport orientieren?.....10

Christian Bork
Multiple Sklerose, die rätselhafte Krankheit.....27

Gerd Ziegeler
Sport für Multiple Sklerose-Kranke mehr als nur eine
sinnvolle Freizeitbeschäftigung?.....40

Andrea Frin
Einfluß des Sports auf das Selbst- und Körperkonzept von MS-Betroffenen.....57

Andreas Sprink
Warum Anfänger wieder aufhören – Ein Problem beim MS-Sport!.....74

**TEIL II PRAXISBEISPIELE FÜR DEN SPORT MIT
MULTIPLER SKLEROSE**

Rolf Dieckmann/Andreas Sprink
Unser Wassersportangebot: Kanu und Rudern..... 96

Ruth Tönsmann
Garten der Sinne Erfahrungsbericht über eine MS-Sportstunde mit
therapeutischem Hintergrund.....117

Inge Scheunemann
Koordinationsschulung bei MS-Erkrankten.....136

Holger König
Ruderwanderfahrt der Integrativen Sportgruppe Göttingen.....152

Rolf Dieckmann
Spiele für MS-Gruppen.....174

Rolf Dieckmann
Informationen für den Rehabilitationssport.....195

Literaturverzeichnis.....210