

Vorwort und Dank	9	„Gute alte Zeit?“	38
Westfalen im Wandel – Von der Natur- zur Kulturlandschaft	10	Landschaft und Landwirtschaft in Westfalen im frühen 19. Jahrhundert – Beobachtungen des Johann Nepomuk von Schwerz	40
Das Leben mit der Kälte		Der Wolf – Jagd auf die letzten ihrer Art in Westfalen	42
Ein kurzer Blick in die Erdgeschichte – Kalt- und Warmzeiten in Westfalen	16	Professor Landois und die Schilderung der Jagd nach dem letzten Wolf in Westfalen	44
Riesen des Eiszeitalters – Mammuts	18	Luchs – Der Konkurrent des Jägers?	46
Vom Stein zur Bronze – Menschliches Leben im Steinzeitalter	20	Vom Stör zum Karpfen – Ein Beispiel für die Veränderung der Fischfauna	48
Eiszeitliche Ernährung und Jagd – Das Leben der Jäger und Sammler	22	Bettfedern und Kaffeersatz – Nutzpflanzen am Rande der Gewässer	52
Von Mammuts und Waldelefanten – Eiszeitliche Säugetiere und ihre Verwandten	24	Die Hausapotheke des Bauern – Holunder und Weißdorn	54
Sechsmal neue Zähne – Ernährung und Lebensgewohnheiten der Mammuts	26	Regionale Küche – Der Speisezettel einer Landschaft	58
Zeichnungen und Wandmalereien – Bildliche Belege für das Aussehen der Tiere im Eiszeitalter	30	Dörrobst und Pökelfleisch – Vorratshaltung im 19. Jahrhundert	60
Das „Ahlener Mammut“ – So bekannt als lebe es noch heute	32	Als Otter und Biber noch Fische waren – Ungewöhnlich Rezepte der heimischen Küche	62
Was kam nach der Mammutsteppe? – Landschaftswandel nach der letzten Eiszeit	34	Das Heimchen am Herd – und andere kleine Mitesser und Störenfriede	64
Warum nur einige Bauern wurden – Jäger- und Sammler-Völker in moderner Zeit	36	Kartoffelkäfer, Hausratte und Co.– Schädlinge im Gefolge des Menschen	66

Vogelfang in alter Zeit – Krammetsvogelfänger im Münsterland	68	Richtig ausgefuchst – Füchse	94
Die Wacholderdrossel – Der Krammetsvogel und andere heimische Drosselarten	72	Der ortstreue Baumeister – Dachs	94
Krammetskirschen – Oder was Kaugummi und die Vogelbeere gemeinsam haben	74	(K)ein Schäferstündchen – Mufflons	96
Die Heide – Relikt einer vergangenen Wirtschaftsform	76	Immer auf dem Sprung – Rehe als Gewinner in der Kulturlandschaft	96
Böden – Zeugen der Landschaftsgeschichte und historischen Ackerbaukultur	78	Warum kommen die Ostereier vom Osterhasen? – Feldhasen	98
Eng verflochten – Die Nieheimer Flechtheckenlandschaft	80	Einwanderer aus Jahrtausenden – Wie (fremde) Pflanzen- und Tierarten nach Westfalen kamen	
Kulturfolger – Tiere im Gefolge des Menschen	82	Neophyten – geliebte und ungeliebte Neuankömmlinge aus fernen Ländern	100
Dauermieter in Scheunen – Die Schleiereule	84	Der Bisam – Wie aus einem willkommenen Neubürger ein gehasster Schädling wurde	102
Lautstarke Einzelgänger – Igel	86	Nutria, Mink und Marderhund – Heimisch gewordene Neubürger	102
Heimlicher Untermieter – Steinmarder	88	Amerikaner in Westfalen – Waschbären	104
Der König der Wälder – Rothirsche	90	Durchstarter – Fasane in der Agrarlandschaft	106
Eine echte Sauerei – Wildschweine	92	Die Dänen kommen! – Das Dänische Löffelkraut wandert entlang der Autobahnen nach Süden	108

Landschaft im Wandel

Typisch westfälisch! – Landschaftselemente mit hoher ökologischer und ortsgeschichtlicher Bedeutung . . . 110

Von Weidewäldern und Wirtschaftswiesen 112

Auf dem Holzweg? – Die emotionale Bindung der Menschen an den Wald . . . 114

Lebender Stacheldraht – Wallhecken im Münsterland 116

Mais – Fluch oder Segen? 118

Grünland für den Naturschutz – Feuchtwiesen im Münsterland 120

Die Spitznamen der Äcker – Flurnamen sind das mündlich überlieferte Geschichtsbuch der Landschaft 122

Die Ems – Eine Flusslandschaft im Wandel 124

Für immer aus Westfalen verschwunden? – Fischotter 126

Amphibien und Reptilien – Bioindikatoren für die Veränderungen der Umweltqualität 128

Rückkehr der Störche? – Weiß- und Schwarzstörche fliegen wieder in Westfalen . . 130

Kulturlandschaft – Quo vadis? – Von unseren Vorfahren geerbt, von unseren Kindern geliehen 132

Schätze im Verborgenen

Die wissenschaftlichen Sammlungen im Westfälischen Museum für Naturkunde 134

Eine Perle in Westfalen – Das Naturschutzgebiet „Heiliges Meer“ 136

Dokumente und Quellen – Beiträge zur Geschichte des Naturschutzes und der Landschaftserforschung in Westfalen 138

Literaturverzeichnis 140

Bildnachweis 144