

# Inhalt

Vorwort	9
I. PROLOG	15
Von den Anfängen bis zur großen Enttäuschung	15
II. SENECA UND DER STOIZISMUS	53
Einführung	53
Das Glück, ein Mann von Wert zu sein	56
Die Natur hat alles für den Menschen gemacht	65
Die leere Festung	71
Sei dein eigener Befreier	84
Zeit und Aufmerksamkeit	93
Gibt es kein anderes Gut als das Ideal?	111
Der Weise und die Männer von Wert	133
Die Lese-Illusion und die Leidenschaften	150
Der Soldat des Kosmos	164
Weltstaat, Schicksal, »Gesellschaft«, »Politik«	176
III. EPILOG	211
Letztes Zeugnis und Befreiung im Tod	211
Bibliographische Orientierung	233